

## NATUGUASO 2021

VII Jornada Provincial y VII Taller de la Cátedra de MNT.

Universidad de las Ciencias Médicas de Camagüey

Facultad de Estomatología.

El rostro: diagnóstico por método clínico en Estomatología con elementos de Medicina Tradicional China

The face: diagnosis by clinical method in Stomatology with elements of Traditional Chinese Medicine

Dra. Ana Eugenia Vara Delgado<sup>1</sup>, Dra Magda Lima Álvarez<sup>2</sup>, Dra. Mercedes Gómez Mariño<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Especialista de segundo Grado en Periodoncia. Profesora Auxiliar y Consultante. MsC. en Bioenergética y Medicina Tradicional. Clínica Estomatológica “Ismael Clark y Mascaró”. Camagüey. Cuba. [avd.cmw@infomed.sld.cu](mailto:avd.cmw@infomed.sld.cu) Orcid. <https://orcid.org/0000-0002-6319-5496>

<sup>2</sup> Especialista de segundo Grado en EGI. Profesora Auxiliar. MsC en Salud Bucal. Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Cuba. [magda.cmw@infomed.sld.cu](mailto:magda.cmw@infomed.sld.cu) Orcid. <https://orcid.org/0000-0002-2472-4893>

<sup>3</sup> Especialista de segundo Grado en Periodoncia. Profesor Auxiliar. Clínica Estomatológica “Ismael Clark y Mascaró”. Camagüey. Cuba. [mgrosa.cmw@infomed.sld.cu](mailto:mgrosa.cmw@infomed.sld.cu) Orcid. <https://orcid.org/0000-0002-3033-842x>

### Resumen

**Fundamento:** El rostro es uno de los elementos más importantes a reconocer en Estomatología. Los diagnósticos de diferentes patologías se hacen observando, por método clínico, tejidos, órganos y estructuras presentes en él. Es posible mejorarlos, introduciendo elementos de la Medicina Tradicional China (MTCH).

**Objetivo:** describir elementos de la MTCH que mejoran el diagnóstico por método clínico tradicional en Estomatología, con énfasis en los aspectos a tener en cuenta en el rostro.

**Métodos:** se realizó una revisión bibliográfica de más de 30 textos editados en idioma inglés y español, de artículos originales y libros impresos y digitales de publicaciones

académicas de los servicios de Infomed, de los que se seleccionaron 17 referencias bibliográficas afines al tema.

**Resultados:** Cada persona presenta signos inequívocos de dolencias físicas, síquicas y emocionales en el rostro, usualmente mucho antes de que se manifiesten en el cuerpo. Se demostró la utilidad de la cara para realizar un buen diagnóstico clínico. Su aspecto general, algunos signos específicos como el color de la piel, su integridad u otros, sea en lo normal o patológica, y otros desequilibrios que se manifiestan a través de imperfecciones como marcas y arrugas, llevan al diagnóstico de diversas enfermedades estomatológicas y sistémicas.

**Conclusiones:**

El diagnóstico tradicional del rostro, por MTCH, mejora el diagnóstico por método clínico en Estomatología. Se resalta el valor de considerar al individuo como un ser integral y holístico y se recomienda profundizar en el estudio del mismo para establecer juicios tempranos y certeros.

(DeCs): rostro, diagnóstico, método clínico, medicina tradicional china.

**Abstract: Abstract:** Face diagnosis is a non-invasive, effective, simple and inexpensive method that in Stomatology it is necessary to perform, to deepen the diagnosis by clinical method. The medical records of the different specialties collect general aspects about it, but undoubtedly other aspects can lead to more accurate and holistic analyzes. With the aim of deepening the diagnosis by clinical method in a comprehensive and holistic way, with emphasis on the aspects to take into account in the face, a bibliographic review of more than 30 texts edited in English and Spanish, of original articles and books was carried out. printed and digital academic publications of the Infomed services, specifically, The Cochrane Library, PubMed, Clinical Key, Hinari and SciELO, through which the following databases were accessed: MEDLINE, Academic Search Premier, Medic Latina and Scopus, from which 20 bibliographic references from the last 5 years were selected. It was concluded that each person presents unequivocal signs of physical, psychological and emotional ailments on the face, usually long before they appear on the body. The usefulness of the face was demonstrated to make a good clinical diagnosis. Its general appearance, some specific signs such as skin color and other imbalances that are manifested through

imperfections such as marks and wrinkles, can lead us to the diagnosis of various stomatological and systemic diseases.

(DeCs): face, diagnosis, clinical method, traditional Chinese medicine.

### **Introducción:**

La Medicina Tradicional China (MTCH) reconoce que las alteraciones de la salud van a provocar manifestaciones que se reflejarán con coherencia en diversas estructuras y no solo en las funciones del organismo, lo que permite reconocer en los síntomas y signos, un lenguaje del organismo de invaluable importancia. Estos van a indicar sus causas más inmediatas, las condiciones que propiciaron la acción de las causas, su desarrollo y sus peculiaridades. <sup>(1)</sup>

El diagnóstico es el reconocimiento de la existencia de salud o enfermedad en un individuo a través del examen de una parte del cuerpo y/o de la aparición de síntomas y signos clínicos que pueden identificar una patología, opción que da el método clínico de diagnóstico. Se basa fundamentalmente en explotar las opciones que da el mismo diagnóstico, el cual se basa en reconocer y darle valor a elementos encontrados en el interrogatorio y examen clínico, tratando de prescindir en lo posible de exámenes complementarios persona y las estructuras y funciones dañadas primaria y secundariamente. <sup>(2-4)</sup>

Moreno insiste en que las unidades básicas de observación son los síntomas, signos y atributos personales del enfermo; plantea que los métodos particulares básicos de estudio son el interrogatorio, el examen físico y el razonamiento clínico. <sup>(4)</sup>

La cara, como carta de presentación de una persona, posee gran importancia, pues desde el nacimiento, esta parte del cuerpo ayuda a denotar la identidad, origen y características propias de cada ser. <sup>(5, 6)</sup> En Estomatología, parte del diagnóstico en el paciente, es la observación facial, parte importante del examen clínico.

Es objetivo de este trabajo describir información actualizada acerca de los diagnósticos por rostro por MTCH, como forma de mejorar el diagnóstico por método clínico en Estomatología.

### **Desarrollo:**

Los chinos enseñaron a observar los cambios en el rostro. El diagnóstico facial es el estudio de los signos clínicos de la cara, cuyo propósito es detectar los primeros signos

de trastornos y/o enfermedades a través del rostro. Cada persona presenta signos inequívocos de dolencias o carencias físicas en el rostro, usualmente mucho antes de que se manifiesten en el cuerpo y ocasionen molestias y dolor. <sup>(6)</sup>

El rostro informa de la estructura, constitución, carácter y personalidad, pero también del estado de salud: de un individuo. La fisonomía cambia de acuerdo a las alteraciones psíquicas y físicas que se produzcan en el cuerpo. Se insiste cada día más en que la apariencia del rostro, con sus imperfecciones, es muchas veces causa y origen de desequilibrios internos de las personas. <sup>(7)</sup>

Según la Medicina Tradicional China, el rostro de cada persona puede predecir las futuras enfermedades que padecerá esa persona. También se considera evidente la relación entre las enfermedades genéticas y los rasgos faciales. <sup>(8)</sup>

La piel muestra señales que van desde la edad hasta de la historia del paciente: manchas, cicatrices, brillo, sombras y arrugas. <sup>(8)</sup> Los rostros hablan a través de estos signos y le dan a su portador un perfil distintivo, lo que revela aspectos que tienen que ver con la actitud mental, vida pasada y presente. El rostro es fuente de información veraz, ajustada a la propia realidad. Nada ocurre en el interior del cuerpo que no se refleje en el exterior, cada semblante es único y refleja el estado físico y mental del individuo. Por ejemplo, es fácil identificar a una persona amargada observando los extremos de su boca, que normalmente apuntan hacia abajo. <sup>(5, 6)</sup>

El diagnóstico facial es un conocimiento milenario fundamental para la medicina moderna que se originó a través de la sabiduría de los primeros estudiosos en la materia, experiencia que se aprovecha hoy, para mejorar la salud y el estado general de las personas. Desde hace mucho tiempo se recurre a la lectura del rostro para determinar con gran precisión las dolencias y posible terapéutica, basada en ello, a diferentes problemas de salud de sus pacientes. <sup>(6)</sup>

Los ojos son parte importante del rostro y espejo de nuestra salud. Cada patología tiene sus características en el rostro y es útil para el diagnóstico clínico. En el rostro podemos leer la fatiga, el agotamiento, el malestar y las contracciones de dolor. El aspecto general del rostro y los signos específicos dentro de él pueden llevarnos al diagnóstico de enfermedades. <sup>(8)</sup>

También es el reflejo del cuerpo y sus desequilibrios. El aspecto del rostro nos da mucha información sobre la persona. Existen desequilibrios que se manifiestan de

manera diferente sobre el rostro: color de la piel, manchas, pecas, arrugas, desviaciones, cicatrices y ptosis, entre otros. A veces son pequeñas debilidades orgánicas que están presentes en las personas o problemas que sucedieron anteriormente. <sup>(5-8)</sup>

En la MTCH se distinguen meridianos que nacen en el rostro o también, lo atraviesan. Son caminos que toman la energía y que a su vez pasan por diversos órganos del cuerpo, transportando esta energía vital de forma sutil. La energía de una persona se puede determinar por la lozanía del rostro y aspecto del pelo. Un pelo brillante y grueso, junto con una tez uniforme sin apenas manchas o arrugas, denota buen estado de salud. Lo contrario, por tanto, nos alertará sobre un momento vital de baja energía. <sup>(7)</sup>

El rostro informa de la estructura, constitución, carácter, personalidad, y estado psico y socioemocional. La fisonomía cambia de acuerdo a las alteraciones psíquicas y físicas que se producen en el individuo. El rostro de una persona con depresión es triste, opaco, cerrado, y de mirada apagada. El ansioso tiene un temblor en los labios y un mirar inquieto; el esquizofrénico una mirada ida; el alcohólico tiene rasgos dilatados y mirada abotagada, con ligero temblor de los músculos faciales. A veces los cambios son imperceptibles, otras veces son notorios, pero todos sirven para diagnosticar enfermedades a través del rostro. <sup>(8-10)</sup>

Para su mejor estudio en muchas especialidades médicas en general y en Estomatología en particular, el rostro se divide en tres partes o porciones: la frente, el tercio medio facial y la cara inferior, relacionados con el sistema nervioso, circulatorio y digestivo.

En MTCH, la mitad superior de la cara controla los intestinos y la vejiga; el área superior de la nariz y las cejas están relacionados con el sistema nervioso y el bazo, y el entrecejo con el hígado. Luego, cada parte del cuerpo puede indicar problemas en diferentes órganos. <sup>(8-10)</sup> La observación es una de las herramientas tanto del método clínico como de la MTCH que lleva a diagnósticos más efectivos. Se basa en la ley Natural "Como es adentro es afuera". <sup>(5, 6, 11)</sup>

El color de la piel permite diagnosticar enfermedades a través del rostro: la ictericia es un claro signo de un problema de la vesícula o de hepatitis. La palidez está relacionada con la anemia y la cianosis con enfermedades cardíacas y pulmonares. El rubor del rostro puede indicar un cuadro febril y un tono similar al de un bronceado una

hemocromatosis. El tono tostado o pecoso puede tener que ver con la enfermedad de Addison. <sup>(5-8)</sup>

En otro orden, los colores del rostro deben ser también tenidos en cuenta para establecer una patología. Así el rojo se relaciona con el elemento fuego y los meridianos corazón y triple recalentador. El amarillo con bazo-páncreas y el signo tierra; el verdoso con trastornos en hígado, vesícula biliar y el elemento madera; el negro-violeta con los meridianos riñón y vejiga y el elemento agua, y el blanco con los meridianos intestino grueso y pulmón y el elemento metal. <sup>(12)</sup>

Para la medicina china el cigoma o pómulo y sus variaciones de forma y color son un indicador clínico-diagnóstico y predictivo de salud/ enfermedad. <sup>(13)</sup> Así, cuando su color es negruzco, diferente del color de la frente u otras partes de la cara, revela una enfermedad del riñón y si es rojo, signo de enfermedad del corazón, El exceso de calor del bazo, pesadez de cabeza y dolor en las mejillas y maxilares. Si el color rojizo se mueve de la mejilla hacia abajo del pómulo expresa gran congestión abdominal; si el color aparece por detrás del cigoma habla de dolor en hipocondrios y por encima de él, enfermedades del diafragma. El viento en el riñón que se revela entre otros síntomas por el cutis negro como el carbón, especialmente sobre las mejillas. La zona del centro de la mejilla se asocia a enfermedad del intestino grueso. <sup>(13)</sup>

Si la expresión del rostro tiene una depresión pronunciada, habla de una persona melancólica. Aquellos con expresión distante suelen padecer esquizofrenia, y los temblores y la ansiedad en el rostro indican neurosis. La rigidez, como si tuviéramos una máscara, está directamente relacionada con el Parkinson, y la inmutabilidad con la enfermedad de Wilson. La mandíbula laxa y la ptosis están relacionadas con la miastenia grave. <sup>(8)</sup>

La facies hipocrática es un claro signo de peritonitis o deshidratación; los rasgos gruesos o hinchados corresponden a hipotiroidismo, mientras que la exoftalmia al hipertiroidismo. El edema en el rostro tiene que ver con la nefritis y problemas cardíacos, mientras que un rostro de mujer masculinizado puede ser un signo de enfermedad de Cushing. La nariz en silla de montar y los dientes de Hutchinson son síntomas de sífilis congénita. La hipertrofia y el prognatismo de rostro pueden ser causa de la acromegalia, mientras que una piel estirada y apergaminada puede significar padecimiento de esclerodermia. Una erupción eritematosa se corresponde con el lupus y la facies leonina con la lepra. <sup>(8)</sup>

El dolor es uno de los principales síntomas de enfermedad y la mayoría de las personas lo ha experimentado en diferentes grados. Su diagnóstico y control son importantes durante las enfermedades que no pueden comunicarse de forma verbal, porque sufren de algunos problemas de salud como: alteraciones neurológicas, demencia o en estados transitorios de conciencia, pacientes que perdieron la comunicación debido a un infarto cerebral. Dentro de los sistemas que existen para la detección del dolor, se utilizan escalas de comportamiento, en particular las expresiones faciales. (13, 14)

Las expresiones del rostro de la persona, como puede ser la ceja interna elevada, cejas caídas, parte labio-nasal marcado, esquinas de los labios caídas, mentón arrugado y ojos cerrados, en conjunto, representan una expresión de tristeza. Bajar las cejas, elevar la mejilla, apretar las cejas, arrugar la nariz, elevar el labio superior y cerrar los ojos, representan en conjunto, una expresión de dolor. El apretar los dientes o arrugar la frente, el ceño fruncido de las personas, determinan también presencia del dolor, ansiedad, tensión y de hábito de bruxismo. (13-15)

En Estomatología, la importancia de realizar un exhaustivo examen clínico de la cara es citada por muchos autores. Alcolea Rodríguez, León Aragoneses y colaboradores en el Manual para la confección de la historia clínica (16) y Fernández Ramírez, Herrera López y colaboradores, en su libro de Estomatología General Integral (17) son 2 de los muchos ejemplos. Sin dudas, el introducir elementos del diagnóstico por observación de la MTCH perfeccionará el diagnóstico clínico y conducirá a una evaluación con calidad y por ende tributa a un tratamiento más integral, integrativo y holístico.

### **Conclusiones:**

Los estudios para el diagnóstico por método clínico realizados por MTCH, facultan para realizar diagnósticos energéticos y también basados en observaciones, palpaciones y pulsos, que determinan el estado de lo externo y también de lo interno; de lo superficial y de lo profundo .

Se debe complementar el alcance diagnóstico y terapéutico de la MTCH y la medicina occidental y viceversa en busca de tener diagnósticos certeros, integrativos y holísticos

El estudio del rostro aporta elementos importantes en el diagnóstico en Estomatología.

## Referencias Bibliográficas

1. Díaz Mastellari M. El proceso de surgimiento del método clínico en la medicina china tradicional. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional. 2021; 4: e172 Cuba .Disponible en: [https://scholar.google.es/schhp?hl=es&as\\_sdt=0,5](https://scholar.google.es/schhp?hl=es&as_sdt=0,5)
2. Salvat Quesada M, Concepción Pacheco JA, Calderón Mora MM, Concepción Véliz OL. Metodología para la enseñanza desarrolladora del diagnóstico de anomalías dentomáxilofaciales centrado en el método clínico. Revista Cubana de Estomatología 2017; 54(3) Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Sancti Spíritus, Cuba. Disponible en: <http://www.revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/676/363>
3. Vázquez L. Cómo diagnosticar enfermedades a través del rostro. [Internet] [citado 24 nov 2021]. Disponible en: <https://alteridades.izt.uam.mx/index.php/Alte/article/view/%20538/536>
4. Moreno Rodríguez M.A. El método clínico, las “buenas prácticas clínicas” y el profesionalismo médico. Revista Electrónica de las Ciencias Médicas en Cienfuegos ISSN: 1727-897X Medisur 2010; 8(5) Suplemento” El método clínico”. Cuba. [Internet] [citado 23 Feb 2020].Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/1800/180020098012.pdf>
5. Chen Jia-xu. Diagnóstico. Guías de Estudio de la Medicina China [Internet] [citado 25 Ene 2021] Disponible en: [https://www.books?hl=es&lr=&id=MFIOkaDSAjEC&oi=fnd&pg=PA1&dq=+diagnósticoc+por+rostro.+MTCH&ots=dkTpPyM6MC&sig=Awnm\\_fY4pEner](https://www.books?hl=es&lr=&id=MFIOkaDSAjEC&oi=fnd&pg=PA1&dq=+diagnósticoc+por+rostro.+MTCH&ots=dkTpPyM6MC&sig=Awnm_fY4pEner)
6. Fernández L. Medicina China – Diagnostico de la cara según Neijing (Los 5 colores). 12/05/2017 [Internet] [citado 25 de nov de 2021]. 2017. Disponible en: <https://viviendosanos.com/diagnostico-por-evaluacion-de-color-facial-de-la-medicina-china/>
7. Cortabitare N. Diagnóstico facial y su tratamiento. Espacio Humano. Internet] 2017 Dic [citado 8 de marzo de 2020] Disponible en: <https://espaciohumano.com/diagnostico-facial-tratamiento/>
8. Yuste M, Romo A, Nieto G, Unamuno P. Facies leonina en el síndrome carcinoide. Actas Dermo-Sifiliográficas, 2010 – Elsevier. [citado 25 de marzo de 2021] Disponible en:

[https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as\\_sdt=0%2C5&q=+diagn%C3%B3stico+por+facies&btnG](https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=+diagn%C3%B3stico+por+facies&btnG)

9. Vara Delgado AE, Lima Álvarez M, Gómez Mariño M. Esencias florales de Bach, sicoemociones y COVID 19. AMBIMED 21. [citado 10 de noviembre de 2021]. Disponible en:  
<https://ambimed2021.sld.cu/index.php/ambimed/2021/paper/viewPaper/193>
10. Achig Balarezo D. LA MEDICINA CHINA Y EL DIAGNÓSTICO TRADICIONAL. Research Gate. [Internet] 2015 Jul. [Citado el 8 de marzo de 2020]. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/280446789>
11. Garit IZ, Guerra EML, Otero D Revista de Ciencias Médicas. Coexistencia de dismorfías faciales y malformaciones congénitas en humanos. [Internet] Vol 25. No 1 2021. Disponible en:  
<http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4618>
12. Yadav S, Malla B, Srivastava A. Anthropometric Study of Philtrum (Face) and other nasal parameters in Nepal. Int. J. Mod. Anthropol. [Internet]. 2018 [citado 30/06/2020]; 2(11): p. 163-180. Disponible en:  
<https://www.ajol.info/index.php/ijma/article/view/177213>
13. Peluffo Lupiá E. El pómulo en medicina china. Revista Internacional de Acupuntura. [Internet]. 2009 Jul-Sep; 3: 148-149. Disponible en:  
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1887836909721465>
14. Aguillón Ruiz ML. Sistema para la detección de dolor por medio de expresiones faciales CICESE. Ensenada. Baja California. EEUU [Internet]. 2020. Disponible en: <https://cicese.repositorioinstitucional.mx/jspui/handle/1007/3222>
15. Guarch. J. Etiología, Exploración y Diagnóstico en Medicina Tradicional China. Natura Medicatrix N." 34 1 99 3 - 9 4 " 34 1993 – 94. Disponible en:  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4983149>
16. Alcolea Rodríguez JR, León Aragoneses Z y colaboradores. Manual para la confección de la historia clínica. Editorial Ciencias Médicas. ISBN 978-959-212-961-0. pp 6-9. La Habana. 2016.
17. Fernández Ramírez L, Herrera López IB, Pellerano Sánchez T. la familia y la salud bucal. parte II Capítulo 4. Libro de Estomatología General Integral. Editorial Ciencias Médicas. ISBN 978-959-826-2 pp 48-49. La Habana. 2013.