

VII Jornada Provincial de Medicina Natural y Tradicional

NATUGUASO 2021

Policlinico “Mártires de 4 de agosto”

Modalidades de tratamiento para la Diabetes Mellitus: digitopuntura, auriculopuntura, apiterapia y fitoterapia.

Modes of treatment for the Diabetes Mellitus: digitopuncture, auriculopuncture, apitherapy y fitotherapy.

Mariluz Parlado Brown ¹, José Manuel Vidal Cobo ², Ariadna Esther Megret Parlado

¹ Especialista de Segundo Grado en Medicina General Integral. Profesor Asistente. Policlínico Mártires del 4 de agosto. Guantánamo. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4713-8704>

² Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Profesor Asistente. Policlínico Mártires del 4 de agosto. Guantánamo. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7228-4394>

³ Estudiante de 3er año. Carrera de Medicina. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1124-445X>

Email: mariluzpb@infomed.sld.cu

Resumen

Introducción: en la Medicina China, la Diabetes Mellitus es una enfermedad en la que se encuentran desórdenes profundos de tres órganos principales: Bazo-páncreas, Hígado y Riñón, pero es sobre todo el Bazo-páncreas el que presenta una disfunción mayor. **Objetivo:** describir el uso terapéutico de algunas modalidades de la Medicina Natural y Tradicional en la prevención y control de la Diabetes mellitus. **Métodos:** se realizó una revisión bibliográfica en el periodo de julio a agosto del 2021. Para ello se revisaron 24 bibliografías provenientes de las bases disponibles en la Biblioteca Virtual de Salud y en el sitio web de la Organización Panamericana para la Salud y la Organización Mundial de la Salud, se hizo análisis y síntesis de los datos más relevantes, exponiendo además criterios de los autores según su experiencia de trabajo. **Resultados:** la Diabetes Mellitus es una enfermedad no transmisible que puede llegar a la muerte del paciente si no es diagnosticada y

tratada correctamente. Las terapias naturales son métodos útiles en la prevención y control de la enfermedad, entre los puntos acupunturales más utilizados están bazo 6 y estómago 36, entre los fitofármacos empleados están la tintura de Ajo y la cebolla, también puede usarse puntos auriculares como bazo, estómago, hígado y productos de la colmena como el propóleo. **Conclusiones:** el tratamiento con modalidades de la Medicina Natural y Tradicional previene la descompensación de la Diabetes Mellitus y permite normalizar las cifras de glicemia en sangre.

Palabras clave: Diabetes Mellitus; acupuntura; digitopuntura; apiterapia; auriculoterapia.

Abstract

Introduction. In Chinese medicine, diabetes mellitus is a disease in which there are profound disorders of the three main organs: spleen-pancreas, liver and kidney, but it is above all the spleen-pancreas that presents a major dysfunction. **Objective:** Describing the therapeutic use of some modes of the Natural Medicine and Tradicional in the prevention and control the diabetes mellitus. **Methods:** a bibliographic review was carried out in the period from July to August 2021. For this, 24 bibliographies from the databases were reviewed, available in the Virtual Health Library and on the website of the Pan American Health Organization and the World Health Organization, an analysis and synthesis of the most relevant data was made, also presenting the authors' criteria according to their work experience **Results:** Diabetes mellitus is a disease not transmissible the fact that you can come to the patient's death if not is diagnosed and processed correctly. Natural therapy are useful methods in the prevention and control of the disease, among the most used acupuncture points are spleen 6, stomach 36, among the phytopharmaceuticals used are garlic tincture and onion, ear points such as spleen, stomach, liver and beehive products such as propolis can also be used. **Conclusions:** treatment with modalities of natural and traditional medicine to prevent the decompensation of diabetes mellitus, and allows normalization of blood glucose levels.

Key words: Diabetes Mellitus, acupuncture, digitopuncture, apitherapy, auriculotherapy

Introducción

Las plantas medicinales han sido consideradas a través de los años como el origen o punto de partida del desarrollo de los medicamentos, ya que han contribuido al descubrimiento de nuevas sustancias con actividad biológica y a la producción de fitoterápicos, a su vez, son la fuente de medicamentos más económica y de mayor disponibilidad para la mayoría de los países. ⁽¹⁾

El 80 % de la población mundial, más de cuatro mil millones de personas, utiliza las plantas como principal remedio medicinal según lo señala la Organización Mundial de la Salud (OMS). El uso de la medicina natural y tradicional ha aumentado en los últimos años en la población general, así como en pacientes con enfermedades crónicas como la Diabetes Mellitus. La OMS no sólo reconoce la importancia de las terapias tradicionales y su alcance en el ámbito mundial, sino que incluso ha creado una oficina de medicinas tradicionales. ⁽²⁾

Aunque el origen de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) está en China, actualmente esta modalidad se extiende a todo el mundo y existen evidencias concretas de su uso globalizado. En España, Colombia y Chile existen trabajos que demuestran el auge en el uso de la MNT en los últimos años, la cual se extiende desde el 2000 en adelante, ^(1,2,3,4), la MNT es una alternativa de tratamiento en la medicina actual, con la cual se obtiene muy buenos resultados. ^(1,2,3)

En Cuba al cierre de 2018 se evidencian los mejores indicadores históricos en esta actividad. Entre otros resultados, en el periodo se constata un crecimiento del cuadro básico de productos naturales de 32 a 153 surtidos, de ellos 97 elaborados a nivel local y 56 industriales; y se han revitalizado 26 centros de producción local de medicamentos, en los que se introdujeron 837 equipos, destinados tanto a la producción como al control de la calidad. ⁽⁴⁾

Al cierre del primer trimestre del 2019 se aplicaron tratamientos con las diferentes modalidades de la Medicina Natural y Tradicional en más de 13 millones 700 mil pacientes, la mayoría de los cuales lo recibieron en la Atención Primaria. ^(4,5,6)

Los conocimientos y usos de la medicina natural y tradicional para preservar la salud, se han extendido desde las comunidades rurales hasta las diferentes ciudades a través del expendio directo de sus derivados, los cuales son consumidos

tradicionalmente o de forma empírica para tratar diferentes problemas de salud. Con esta tendencia de uso, no puede ser ajena la utilización de productos naturales en el tratamiento de múltiples patologías dentro de ellas, la diabetes mellitus, dada la pandemia presente y la previsión futura. ⁽⁷⁾

En Cuba la diabetes mellitus es la séptima causa de muerte, es la enfermedad crónica más común que afecta aproximadamente al 12 % de los adultos de 40 a 74 años, y es además una causa prematura de mortalidad y morbilidad debido a enfermedades cardiovasculares, renales, oftalmológicas o neurológicas. En la Medicina china es una enfermedad en la que se encuentran desórdenes profundos de tres órganos principales: Bazo-páncreas (B), Hígado (H) y Riñón (R), pero es sobre todo el Bazo-páncreas el que presenta una disfunción mayor. ^(8,9)

Esta enfermedad está relacionada con el estilo de vida, consecuencia de factores como la alimentación inadecuada, tabaquismo, sobrepeso, sedentarismo, consumo de grasas malas y glúcidos, que a su vez puede traer problemas del corazón, ceguera y daño en los órganos diana.

También guarda relación con los factores antipatógenos y patógenos, la ruptura del equilibrio entre el Yin-Yang y las alteraciones en el ascenso y descenso del Qi en los órganos Zang-Fu.

Por ello es importante conocer las alternativas de control de la glucosa, y tener en cuenta la base tradicional. ⁽¹⁰⁾

El conocimiento de las potencialidades de la MNT en la medicina actual permite influir positivamente en la comunidad, diseñar, ejecutar y realizar acciones de promoción, prevención, recuperación, y rehabilitación a nivel individual y colectivo, incentivar a la población al uso racional de las terapias tradicionales, con lo que se prevendría o curarían, mediante recursos naturales, múltiples enfermedades como la diabetes mellitus, todo lo cual motivó a los autores a realizar esta investigación y plantearse el siguiente **problema científico**: ¿Qué modalidades de la Medicina Natural y Tradicional tienen uso terapéutico en la Diabetes Mellitus?

Objetivo: describir el uso terapéutico de algunas modalidades de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento y prevención de la Diabetes Mellitus.

Método

Se realizó una búsqueda electrónica actualizada en fuentes bibliográficas sobre temas relacionados con la utilización de la digitopuntura, fitoterapia, auriculoterapia y apiterapia en el tratamiento del paciente diabético, se consultó la base de datos Medline, Scielo, Pudmed, las disponibles en la Biblioteca Virtual de Salud y en el sitio web de la Organización Panamericana para la Salud y la Organización Mundial de la Salud. La investigación se realizó en el periodo de julio a agosto del 2021, se obtuvo un total de 50 registros, a los que se les aplicó como criterio de selección, artículos completos que se refirieran a diferentes modalidades de la MNT como tratamiento alternativo en pacientes diabéticos, encontrándose 24 bibliografías que correspondieron al tema en cuestión. Se utilizaron los métodos de análisis, síntesis y sistematización, que posibilitaron la interpretación de la bibliografía encontrada.

Desarrollo

La Medicina Natural Tradicional, es un arte milenario que tiene su surgimiento antes de nuestra era (a.n.e) y en los últimos decenios ha experimentado un crecimiento vertiginoso, extendiéndose a numerosos países, considerándose como un método terapéutico efectivo, económico y accesible para el tratamiento de numerosas enfermedades. ⁽¹⁰⁾

El conocimiento y aplicación de los procedimientos y técnicas de este tipo de medicina tiene gran importancia, por cuanto es posible generalizar el uso de medicamentos y otros recursos de fácil adquisición, de poco costo y al alcance de todos.

La integración de los recursos terapéuticos de la Medicina Tradicional y Natural para la prevención, tratamiento y rehabilitación de un importante número de patologías, dentro de ellas la diabetes mellitus, se ha desarrollado de forma sostenida y sistemática en el país. En dicha patología la glucosa no se digiere, aumenta su concentración en sangre, produciendo hiperglucemia, que de manera crónica puede afectar negativamente a la vista, al sistema circulatorio, a los riñones y al sistema nervioso. ⁽¹¹⁾ Es así que se considera importante conocer las alternativas de control de la glucosa que utilizan las personas diabéticas durante su tratamiento.

Apiterapia:

La Apiterapia es la utilización de los productos de la colmena para mejorar la salud. El Polen de flores y el Propóleo son los productos de la colmena que forman parte de la Apiterapia y que nos ayudarán a tener una vida más sana.

Polen de flores: El polen de abejas es uno de los alimentos más completos que hay en la naturaleza: contiene todos los aminoácidos esenciales que el cuerpo necesita, además de minerales (hierro, manganeso, calcio) y vitaminas (vitaminas del grupo B, ácido fólico, vitaminas A,C y D). Aumenta la resistencia física y mental, y actúa como tónico y vigorizante. ⁽¹²⁾

En el caso de la diabetes, debido a su contenido en vitaminas y proteínas, ayuda a la cicatrización de las heridas. Las personas diabéticas tienen dificultad para curar las heridas, debido a dificultades con la circulación sanguínea. ⁽¹²⁾ Los aminoácidos y las vitaminas A, C y E, ayudan a la cicatrización de las heridas y a mejorar la circulación. Las vitaminas del grupo B mejoran el estado de ánimo y aumentan la energía, muy importante en diabéticos, ya que el cansancio es uno de los síntomas más típicos. Además, tienen un gran contenido de antioxidantes, que combaten los radicales libres, evitando otras enfermedades derivadas de la diabetes. También se ha visto, que el polen de flores podría ayudar a regular los niveles de glucosa en sangre. ⁽¹³⁾

Se recomienda la toma de una cucharada sopera de polen de flores por las mañanas, preferiblemente masticadas para que se mezcle con la saliva y poder extraer todos sus componentes beneficiosos. ⁽¹⁴⁾

Propóleo o própolis: Contiene gran cantidad de bioflavonoides (actúan como antioxidantes), vitaminas (A, C, E, del grupo B), sales minerales y otros oligoelementos. Tiene propiedades antibióticas, antiinflamatorias, antisépticas y antioxidantes. Las personas diabéticas pueden beneficiarse de estas propiedades, además de ayudar a disminuir los niveles de glucosa en sangre, lo cual indican diversos estudios. Debido a sus acciones antimicrobianas, antisépticas y antiinflamatorias, ayuda a prevenir las infecciones de las heridas y úlceras que padecen algunos diabéticos, a la vez que disminuye el dolor que estas producen. Además, mejora las defensas, que se ven disminuidas debido a esta enfermedad.

^(14,15)

Fitofármacos: El uso de las plantas medicinales varía en dependencia de la parte de la planta que se utiliza en la preparación del producto, las cuales pueden ser: la planta en su totalidad, los tallos, las hojas, las flores, las semillas o las raíces.¹⁶

En el tratamiento de la diabetes mellitus se destacan:

Extracto Fluido de Caña santa 0.2 ml (200mg) a 0.25 mg (250mg) en 100 ml de agua 2 o 3 veces al día.

Tintura de Ajo 20 gotas en medio vaso de agua 2 o 3 veces al día. Hipoglucemiante e hipocolesterolemizante en el sistema endocrino

La canela, también llamada canela de la China, se extrae de la corteza interna de árboles de hoja perenne, los componentes mayoritarios con actividad farmacológica son el cinamaldehído y polímeros procianidina tipo A. Se cree que estos compuestos mejoran la sensibilidad a la insulina, se han empleado dosis de canela de 1, 3 o 6 gramos en el tratamiento de la DM2 en varias dosis al día. ⁽¹⁷⁾

Cebolla (*Allium cepum*) La cebolla es una planta del género *Allium* y se caracteriza por contener gran cantidad de n-propil disulfida. ⁽¹⁸⁾ los cuales tienen efectos hipoglucemiantes y síntesis de glucógeno, produce una mayor secreción de insulina pancreática y/o mejoran el proceso anabólico. Dosis de 25, 50, 100, o 200 gramos de extracto de cebolla acuoso (hervida o cruda) han demostrado reducir la glucosa en ayunas de una forma dependiente de dosis en niveles comparables con la tolbutamida. Por otro lado, una dieta con 20 gramos (tres veces al día) de cebolla fresca ha demostrado mantener o reducir los niveles de glucosa en sangre en pacientes con DM2.

Moringa oleífera en cápsulas para pacientes con Diabetes Mellitus tipo II, se ha demostrado que tiene efecto hipoglucemiante. ⁽¹⁷⁾

Auriculoterapia:

La Auriculopuntura es una variante de la acupuntura; en la misma se estimulan puntos en la oreja para la prevención y tratamiento de diversas enfermedades. Se pueden emplear diferentes técnicas de estimulación (presión, agujas fijas, semillas, etc. ⁽¹⁸⁾

Sistema endocrino: se sitúa en la cisura intertrágica y en el antitrágo. Mitad inferior de la cisura intertrágica.

Shenmen: se localiza en el tercio lateral de la fosa triangular, donde se bifurca el ante hélix en pilar superior e inferior. Calma el corazón y la mente, elimina el dolor. Considerado punto maestro-corazón. Se emplea en todos los esquemas de tratamiento y en analgesia.

Bazo: se localiza en la concha cava, en el parte externo inferior de la zona del punto estómago. Gobierna el transporte y la digestión, digiere los alimentos, aumenta la sangre, alimenta los músculos, fortalece el bazo e incrementa la vitalidad. Tratamiento principal en el diabético obeso. ⁽¹⁹⁾

Estómago: se localiza en la concha cava, alrededor de la raíz del hélix. Recibe y digiere los alimentos. Tratamiento de la obesidad, en el paciente diabético.

Hígado: se localiza en la parte posterior del punto estómago.

Riñón. se localiza en la concha cimbálica, en el borde inferior del ante hélix, directamente por encima de los puntos yeyuno e íleon. Fortalece la energía positiva, incrementa los sentidos de la vista muchas veces afectado en el paciente diabético. ⁽²⁰⁾

Acupuntura

En la Diabetes como en muchas otras enfermedades, la Acupuntura debe ser tratada de modo personalizado, ya que cada paciente refiere diferentes síntomas o enfermedades o daños a otros órganos derivados de la enfermedad. ⁽²¹⁾ Entre sus técnicas afines está la Digitopuntura, de fácil aplicación y manejo, requiere solamente de las manos del terapeuta, del conocimiento del diagnóstico tanto occidental como oriental y de si es una patología yin o yang.

De acuerdo a los diferentes síntomas que presente el paciente se manejará de diferente manera.

Deficiencia de Yin: los síntomas son sed intensa, boca y garganta secas, sensación de calor en plantas de los pies y las palmas de las manos, sudores nocturnos.

Calor debido a deficiencia de Yin, los síntomas que se observan son: sed severa, mayor apetito, boca y garganta secas, sensación de calor en las plantas de los pies y las manos, micción frecuente, sudores nocturnos.

En la deficiencia de Qi y Yin los síntomas que se encuentran son: fatiga, debilidad, sudoración al menos esfuerzo, sed fuerte, lasitud, boca y garganta secas, sensación de calor en plantas de los pies y manos.

En deficiencia de Qi y Yin con estasis de sangre los síntomas que prevalecen son la sed que aumenta por la noche, no beber mucha agua y la piel seca escamosa; y en la deficiencia de Yin y Yang aparece la sed, beber mucho líquido, micción frecuente por la noche, sensación de calor en las plantas de los pies y manos, miedo al frío, lasitud, rodillas frías y doloridas, extremidades débiles y sudor espontáneo. ⁽²²⁾

Algunos puntos acupunturales utilizados en la Diabetes Mellitus:

Bazo 4:

Localización: Se sitúa en una pequeña depresión delante de la base del primer metatarsiano, en el puente, entre carne roja y carne blanca.

Usos: Mueve sangre, sobre todo si existe mala circulación. Elimina estancamiento, especialmente en el área interior del cuerpo.

Bazo 6:

Localización: 3 cun encima del maléolo interno y por detrás de la tibia, en el borde de la tibia.

Usos: Fortalece el Bazo, poco apetito, hinchazón, diarrea, problemas abdominales, pesadez de las piernas, no absorbe los alimentos, retención de líquidos, nutre la sangre. ⁽²³⁾

Estómago 34

Localización: 2 cun encima del borde superior externo de la rótula

Usos: Dolor de rodillas y sensación de frío con la dificultad de doblar rodilla, y luego no puede levantarse.

Estómago 36

Localización: Para localizarlo anatómicamente, tomaremos como referencia el borde inferior de la rótula y desde ahí mediremos 3 cun, a 1 cun de la tuberosidad de la tibia, al borde de la misma.

Usos: Para el caso donde el paciente presenta fatiga, abatimiento, astenia, angustia y debilidad.

Estómago 40

Localización: 8 cun debajo de 35 E y 2 cun afuera cresta tibia. 1 cun por fuera de 38 E

Usos: Concentra toda la energía del meridiano para descender el Yang, comunica con Bazo, que asciende el yang puro.

Disolver Tan visible e invisible: cansancio, fatiga, vértigo, somnolencia. ^(23,24)

Intestino Grueso 11

Localización: Con el codo flexionado a 90 grados, se sitúa en extremo anterior del pliegue de codo, cerca del epicóndilo.

Usos: Interioriza y baja calor de Yang Ming: Erupciones, eccemas y piel seca.

Riñón 7

Localización: 2 cun encima del 3 R, delante del tendón de Aquiles

Usos: Hace circular la energía estancada: orina, sangre, humedad, elimina edemas e hinchazón, ayuda al metabolismo de los líquidos, retención de líquido en piernas, poca orina, dificultad para orinar, regulariza la sudoración, vista borrosa. Problemas de la vista: glaucoma, catarata. aclara la vista. ⁽²⁴⁾

Los autores de la investigación consideran que la Diabetes mellitus es una enfermedad no transmisible que puede llegar a la muerte del paciente si no es diagnosticada precozmente y controlada correctamente según las particularidades de cada paciente, y que esta patología crónica, puede ser tratada con métodos terapéuticos de la medicina natural y tradicional, los cuales, según las bibliografías consultadas y los artículos actualizados revisados minuciosamente, ayudan no solo a prevenir la descompensación sino inclusive a compensarla.

Conclusiones

El tratamiento con modalidades de la Medicina Natural y Tradicional previene la descompensación de la Diabetes Mellitus y permite normalizar las cifras de glicemia en sangre.

Referencias bibliográficas

1. Padavala Ajay B, Gadde S, Radha B, Vedurupaka VL, Talluru Sudha R, Yellapu Ram B, et al. A database of 389 medicinal plantsfor diabetes.

- Bioinformation [Internet]. 2006 [citado 16 Jun 2019]4: [http://revistaamc.sld.cu/73\[aprox.2p.\]](http://revistaamc.sld.cu/73[aprox.2p.]). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1891668/>
2. Beyra A, León MC, Iglesias E, Ferrándiz D, Herrera R, Volpato G, et al. Estudios etnobotánicos sobre plantas medicinales en la provincia de Camaguey (Cuba). Anal jard Botán Madrid [Internet]. 2004 [citado 16 Jun 2019];61(12):[aprox. 22 p.]. Disponible en: <http://rjb.revistas.csic.es/index.php/rjb/article/view/44/44>
 3. Koren R, Lerner A, Tirosh A, Zaidenstein R, Ziv Baran T, Golik A, et al. The Use of Complementary and Alternative Medicine in Hospitalized Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Israel. J Altern Complem Med [Internet]. Jun 2015 [citado 16 Jun 2019];21(7):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <https://www.liebertpub.com/doi/full/10.1089/acm.2015.0019>
 4. Hernando Pertierra B. Libro Blanco de los herbolarios y plantas medicinales. [Internet]. España:Fundación Salud y Naturaleza (S.N.);2007 [citado 16 Jun 2019]. Disponible en: <https://www.fitoterapia.net/archivos/200701/260307libro-2.pdf?1>
 5. Morales Mesa A. El uso popular de las plantas medicinales: tres puntos de vista y un objetivo común. La Habana: Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas; 2000 [citado 16 Jun 2019]. Disponible en: <http://biblioteca.clacso.edu.ar/Cuba/cips/20120823104522/morales1.pdf>
 6. Cano Rodríguez I, Ballesteros Pomar MD. Terapias alternativas en diabetes. Endocrinol Diabetes Nutr. 2018;65(4):189-244.
 7. Pinto CE. Influencia de la medicina tradicional frente al tratamiento de la diabetes mellitus. Rev Salud [Internet]. 2018 [citado 16 Jun 2019];1(1): [aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://revistas.umecit.edu.pa/index.php/saluta/article/download/157/233/>
 8. Lic. Juan Arturo Bastida Martínez. (2013). Microdosis fácil y bien. México: Salud Ediciones.
 9. Dr. Eugenio Martínez B y Dra. Maricela Villalta. (2019). Guía Terapéutica con Microdosis. México: Editorial Herbal.
 10. Martín Pedro Tena Meza y Martha Delia Ocegueda Reyes. (2019). Plantas Medicinales de Oconahua, Jalisco. Jalisco, México: Editorial Universitaria.
 11. Materiales complementarios realizados por los profesores del curso.

12. Li Xiao-Li. (2019). Diabetes. China: Editorial Médica del Pueblo.
13. Giovanni Maciocia. (2018). Los fundamentos de la medicina china. Cascais, Portugal: Churchill Livingstone.
14. Giovanni Maciocia. (2019). La Práctica de la Medicina China. Barcelona, España: Editorial Elsevier.
15. Lic. Juan Arturo Bastida Martínez. (2013). Microdosis fácil y bien. México: Salud Ediciones.
16. Dr. Eugenio Martínez B y Dra. Maricela Villalta. (2019). Guía Terapéutica con Microdosis. México: Editorial Herbal.
17. Martín Pedro Tena Meza y Martha Delia Ocegueda Reyes. (2019). Plantas Medicinales de Oconahua, Jalisco. Jalisco, México: Editorial Universitaria.
18. Eduardo Jorge Sosa. (2017). Acupuntura Práctica Familiar. México: Instituto Latino Americano de Medicina Oriental.
19. José Luis Puente Lomelín. (2016). Acupuntura y Moxibustión. México: ISBN.
20. Hans-Ulrich Hecker, Angelica Steveling. (2012). Acupuntura. Alemania: Manual Moderno.
21. Dr. Rodolfo Cisneros Contreras. (2016). Teoría y Práctica de la Acupuntura. México: Colegio de Acupuntura, A.C.
22. Li Ping. (2016). El Gran Libro de la Medicina China. España: Editorial Martínez Roca.
23. OMS. (2017). Diabetes. Febrero 2018, de OMS Sitio web: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/es/>
24. Federación Mexicana de Diabetes, A.C. (2014). Diabetes en México. Febrero 2018, de Federación Mexicana de Diabetes, A.C. Sitio web: <http://fmdiabetes.org/diabetes-en-mexico/>