

VII Jornada Provincial de Medicina Natural Tradicional
NATUGUASO 2021
Universidad de Ciencias Médicas de Granma

La digitopuntura empleada en la Estomatología

The acupressure used in Stomatology

Autores: Susetty Martín Rodríguez ¹, Elizabeth Vázquez Blanco ², Yainet Riverón Frías ³

¹ Doctora en Estomatología. Residente de 2do año en Estomatología General Integral. Policlínico II Ángel Ortíz Vázquez. Granma. Cuba. Email: susetty.martin@nauta.cu. Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-5705-2093>

² Especialista de I grado en Cirugía Maxilofacial. Profesor Instructor. Hospital Clínico - Quirúrgico "Celia Sánchez Manduley". Granma. Cuba. Email: elo1189@nauta.cu Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-1332-3808>

³ Residente de 1er año en Pediatría. Hospital Pediátrico Provincial Docente "Hermanos Cordové". Granma. Cuba. Correo electrónico: yainet.riveron@nauta.cu Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-2425-8175>

Autor para la correspondencia: susetty.martin@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: la Medicina Natural y Tradicional constituye una alternativa complementaria de excelencia. **Objetivo:** describir la aplicación, técnicas de digitopuntura y los puntos acupunturales utilizados en las afecciones estomatológicas. **Desarrollo:** en Estomatología son muchas las patologías que pueden ser tratadas de manera urgente y la digitopuntura es un método sencillo y de fácil aplicación lo cual traerá como beneficio calmar el dolor de manera inmediata sin necesidad de acudir a medicamentos o utilizar la menor dosis de los mismos. **Conclusiones:** La digitopuntura es un método fácil de aplicar en cualquier lugar sin necesidad de instrumental médico, personal de salud, solo se necesita una persona que conste de los conocimientos mínimos para la realización de este proceder.

Palabras clave: digitopuntura; técnica; estomatología.

ABSTRACT

Introduction: Natural and traditional medicine constitutes an excellent complementary alternative. Acupressure is an easy method to apply anywhere without the need for medical instruments, health personnel, consisting of the minimum knowledge to carry out this procedure. **Objective:** to describe the application, technique and points of acupressure of diseases in Stomatology. **Development:** in Stomatology there are many pathologies that can be treated urgently and acupressure is a simple and easy-to-apply method which will bring the benefit of calming the pain immediately without the need to go to medications or use the lowest dose of drugs. themselves. **Conclusions:** Acupressure is an easy method to apply anywhere without the need for medical instruments, health personnel, consisting of the minimum knowledge to carry out this procedure.

Keyword: acupressure; technique; stomatology.

INTRODUCCIÓN

En Cuba, la génesis de la Medicina Tradicional es prácticamente desconocida, puesto que la población aborigen fue exterminada al inicio de la colonización y las diferentes etnias africanas que conformaron la población esclava, aunque aportaron elementos de las prácticas curativas, dejaron pocos testimonios. ⁽¹⁾

La Medicina Natural y Tradicional (MNT), atendiendo a su denominación, es considerada una corriente que conjuga al pensamiento y la actuación terapéutica albergando una diversidad de expresiones concretas, muchas de ellas provienen de culturas ancestrales o relativamente antiguas, las otras mucho más recientes o no correspondida a alguna tradición. Algunas recurren a recursos íntegramente naturales, otras a medios de alto nivel tecnológico. ⁽²⁾

Actualmente, hay varias universidades, clínicas e institutos de investigación, especializados en medicina tradicional china, cuya difusión por todo el mundo abarca muchos países, incluso Cuba. Los principios de la medicina tradicional china con sus diferentes teorías, las causas que pueden ocasionar el desequilibrio energético, los instrumentos terapéuticos, sus técnicas afines y algunas patologías más frecuentes con sus tratamientos.

Las técnicas afines a la acupuntura más frecuentes de esta ciencia milenaria (Medicina Tradicional China) son:

- 1- Acupuntura.
- 2- Moxibustión.
- 3- Electroacupuntura.
- 4- Ventosas.
- 5- Laserpuntura
- 6- Analgesia acupuntural.
- 7- Digitopuntura.

Para lograr los efectos deseados por esta última técnica, la digitopuntura no es suficiente el diagnóstico occidental, también es necesario el diagnóstico tradicional por ser una técnica cada vez más difundida en el mundo y en Cuba; está basada en los mismos principios que la Acupuntura. Consiste en realizar presión con los dedos sobre los puntos acupunturales para mantener y recuperar la normalidad fisiológica del ser humano. En la actualidad, constituye una técnica de fácil acceso y grandes ventajas. ^(3,4)

La acupuntura es utilizada en la aplicación de tratamientos en diferentes enfermedades o trastornos, es eficaz como analgésico, utilizado para dolores en la región orofacial; para la ansiedad; y para la xerostomía, entre otros. ⁽⁵⁾ Por lo que el objetivo del presente estudio es describir la aplicación, técnicas de digitopuntura y los puntos acupunturales utilizados en las afecciones en Estomatológicas.

DESARROLLO

Muchas son las patologías en estomatología que son tratadas de manera urgente dentro de todas ellas generalmente el síntoma que predomina es el dolor; realizado por el médico el diagnóstico en el paciente, sigue una serie de normas para realizar el esquema de tratamiento; haciendo la selección los puntos de acupuntura para proceder a presionar o pinchar la que se encuentran en el área afectada (puntos locales), que se correspondan con los meridianos; seleccionar los puntos que se encuentren situados distalmente (puntos distales) a la patología a tratar y se pueden encontrar áreas reducidas de dolor que no correspondan con puntos de meridianos o fuera de ellos (y que según los asiáticos son zonas que deben ser puncionadas), “tomar el lugar doloroso por un punto a tratar”, a estos puntos se les llama Ah-Shi. ^(2, 6) De estos meridianos a seleccionar para

el tratamiento se encuentran los ubicados en el área de la cara como son: estómago, intestino delgado, intestino grueso, vesícula biliar, triple función, vaso concepción y vaso gobernador.⁽⁷⁾

La digitopresión puede ayudar a aliviar muchas molestias, pero sirve mejor para algunas enfermedades que para otras. Más que todo, aumenta la capacidad del cuerpo para defenderse o curarse. Muchas veces sirve para las siguientes síntomas:

- Cefalea, migraña
- Gastritis, cólicos
- Osteoartritis
- Asma bronquial
- Gripe, sinusitis, rinitis, procesos alérgicos
- Insomnio, ansiedad, depresión
- Dismenorrea, menopausia

Hay muchas enfermedades curables que se convierten en incurables si se espera a que estén en estado avanzado para consultar al médico. Así pues, la digitopuntura puede aplicarse:

- Mientras se espera la llegada del médico.
- Después de obtener un diagnóstico profesional que determine si la enfermedad puede ser tratada con digitopuntura y no es grave.
- En conjunto con el tratamiento médico.
- Para aliviar las afecciones superficiales como un dolor de cabeza o una indigestión.⁽³⁾

TECNICAS DE DIGITOPRESION

En la digitopresión se actúa sobre los puntos, simplemente aplicándole presión con los dedos y realizando una especie de micromasaje cuya acción es en cierto sentido comparable a la desencadenada por la aplicación de la aguja.

La digitopresión puede practicarse según cuatro técnicas fundamentales:

- Presión con las yemas de los dedos. La presión debe ser fuerte y determina un efecto Sié (drenaje de los excesos) sobre la energía llamada Wei.
- Presión con la uña. También en este caso la presión debe ser fuerte, y determina

un efecto Sié, pero sobre la energía llamada Young.

- Presión con dos dedos a los lados del punto, pero tirando en sentido centrífugo. Por efecto Sié, pero sobre la energía Young.
- Presión con dos dedos a los lados del punto, como si se quisiera sacar una astilla. Posee un efecto Pou (refuerzo de la energía deficitaria).

Para las dos primeras técnicas muchos especialistas aconsejan asociar a la simple presión un masaje rotatorio de dos o tres ciclos por segundo, pero sin separar nunca el dedo del punto y sin friccionar la piel. ⁽¹⁾

En la mayoría de los casos los puntos son bilaterales, por lo que la presión ha de ser ejercida sobre ambos puntos simétricos, a no ser que exista alguna contraindicación específica al respecto. La presión puede ejercerse durante 1-5 minutos y el tratamiento puede aplicarse una vez al día. El masaje se realiza con la yema del pulgar principalmente, manteniendo el pulgar bien derecho. Cuando un punto está dolorido y endurecido se le da masaje con el pulgar girando ligeramente, sin apoyar y sin sobrepasar el límite del dolor. ^(1, 2, 5) El dolor desaparece poco a poco y la zona se reblandece; apriete entonces algo más fuerte hasta volver a suscitar el dolor y prosiga. Se elimina así poco a poco el dolor y la contracción. Cuando el dolor se concentra particularmente en un punto, es preferible actuar sobre su homólogo simétrico en el miembro o lado opuesto. Con el fin de facilitar la libre circulación de la energía es conveniente despojarse de anillos, collares, y relojes para practicar la Digitopuntura, pues los metales concentran la energía con arreglo a su naturaleza. ^(1, 2, 5, 6)

Clasificación de los meridianos.

Según la Medicina Tradicional Asiática, los meridianos se clasifican en principales y secundarios.

Los meridianos principales son los troncos gruesos y largos que están en la región más profunda.

Se dividen en cuatro tipos:

- 12 meridianos regulares.
- 8 meridianos extraordinarios.
- 12 meridianos distintos.
- 12 meridianos tendinomusculares. ⁽²⁾

Los meridianos secundarios, más delgados y cortos que los meridianos principales, son ramas que parten de estos últimos y se extienden en la región superficial. Se dividen en tres tipos:

- 12 vasos rak transversales.
- 15 vasos rak longitudinales.
- 365 vasitos.

Clasificación de los puntos de acupuntura.

1. Puntos de los meridianos (son 365 y pertenecen a 12 meridianos regulares y 2 extraordinarios)
2. Puntos fuera de los meridianos.
3. Puntos ashi (puntos de dolor, son dolorosos a la compresión cuando se presenta la enfermedad)

Además de los mencionados, existen puntos específicos que constituyen microsistemas, como los puntos de la cara, orejas, iris, lengua, manos, pie, etc. ^(1, 2)

MÉTODOS DE LOCALIZACIÓN DE LOS PUNTOS DE ACUPUNTURA.

Clínicamente existen métodos para localizar los puntos de acupuntura, podemos utilizar los siguientes:

1. Localización de los puntos de acuerdo a detalles de anatomía de superficie.
2. Medida por longitud digital (se usa para localizar puntos) considerándose como criterio la longitud de los dedos del paciente, si la estructura de estos es semejante a la nuestra podemos utilizar la longitud de nuestros propios dedos:
 - a) Para medir con el dedo del medio: tomar la distancia entre los dos pliegues que marcan las articulaciones de las falanges distal y medial del dedo medio como un **tsun**.
 - b) Para medir con cuatro dedos: (índice, medio, anular y meñique). El ancho de los cuatro dedos unidos en la articulación interfalángica proximal se calcula como un **fu**, medida antigua que equivale a 3 **tsun**.
 - c) Para medir con el pulgar: el ancho de la articulación interfalángica del pulgar se toma como un **tsun**.

- d) Para medir con dos dedos: (índice y del medio). El ancho de los dos dedos unidos en la articulación interfalángica distal se calcula en 1,5 **tsun**.

El **tsun** (cun) es una medida de longitud en acupuntura, ya sea para la ubicación de los puntos o para indicar la profundidad de inserción de la aguja. Un *tsun* se divide en 10 **fen**.⁽¹⁾

Es necesario aclarar que el *tsun* proporcional a la misma región corporal de diferentes personas posee diferente magnitud⁽¹⁾

EFFECTOS DE LA ACUPUNTURA:

1. Efectos subjetivos:
 - a) Dolor al pinchazo.
 - b) Take o dake (sensación acupuntural)
2. Efectos objetivos:
 - a) Analgésicos.
 - b) Sedación.
 - c) Regulador homeostático.
 - d) Inmunológico.
 - e) Psicológico.
 - f) Motriz (recuperación motora)⁽¹⁾

Podemos estimular (o activar) los puntos aplastándolos así, con el dedo índice, el pulgar o un nudillo.

Ponga presión continua, y haga círculos muy pequeños con la yema del dedo. Se puede estimular cada punto indicado durante 3 o 4 minutos varias veces al día.

Es mejor estimular el punto de ambos lados del cuerpo.^(3, 4)

No se puede aplicar digitopresión en los siguientes casos:

- Cuando la persona acaba de comer, bañarse o hacer mucho ejercicio. Espere como una media hora.
- Cuando el punto que se va a estimular esta hincado o se encuentra sobre una cicatriz, una varice o un nacido (absceso), (se puede estimular el mismo punto del otro lado del cuerpo, si la zona se ve sana).
- Si la persona esta borracha o muy alterada. Espere a que se calme.⁽³⁾

El autor Alberto Luo en su manual de acupuntura menciona otros momentos donde tampoco se debe realizar dicho método:

1. Dentro de las cuatro horas siguientes de haber tomado cualquier medicina (inclusive aspirina), bebidas alcohólicas, alimentos muy pesados o plantas medicinales
2. Si toma medicinas diariamente (excepto vitaminas).
3. Si tiene algún desorden cardíaco o sufre alguna enfermedad relacionada con el cambio o degeneración de tejidos como artritis, cáncer, cataratas, tumores, várices, etc.
4. Inmediatamente antes o dentro de la media hora después de bañarse con agua caliente o hacer ejercicio.
5. Si el punto de presión está debajo de una cicatriz, una infección, una vena varicosa o una inflamación.
6. Durante el embarazo, especialmente después del tercer mes.
7. Se encuentra alterado emocionalmente evite el tratamiento hasta que se sienta completamente tranquilo. ⁽¹⁾

A continuación, se presentan los puntos que pueden ser utilizados en las diferentes afecciones estomatológicas.

AFECCIONES BUCALES.	ESQUEMA DE TRATAMIENTO
Odontalgia general -----	IG 4, E 44, E 6, E 7
Odontalgia del arco superior-----	IG 4, E 7, E 44.
Odontalgia del arco inferior-----	IG 4, IG 7, E 6.
Neuralgia del trigémino-----	IG 4, TR 17, VB 20.
Alveolitis-----	IG 4, ID 5, PC 8, P 11, VG 2
Estomatitis aftosa-----	IG 4, ID 3, TR 20, VG 2
Celulitis (se trata el lado contrario) -----	IG 4, E 2, E 44, TR 5
Hemorragia post- quirúrgica-----	P 9, TR 5, H 6, VB 17, VB39, VB 41, E 36
Síndrome doloroso de la ATM -----	IG 4, VB 2, ID 19, TR 21
Disfunción de la ATM -----	VG 20, VB 8-24, E 6- 7- 12, V 10
Parálisis facial-----	V 1, V 2, E 6 hacia E 4.
Gingivitis-----	TR 8, IG 4-10, VB 3, E 42, ID 17- 18

Trastornos de salivación-----

VC 24, E 4- 5- 6

Bruxismo-----

P 7, IG 4, VG 23.

Localización de algunos de los puntos:

Pulmón 9 (P 9): localizado en el pliegue transversal de la muñeca, en la depresión del lado externo de la arteria radial.

Pulmón 11 (P11): localizado sobre el borde radial del pulgar, a 1 fen del ángulo ungueal externo.

Intestino Grueso 4 (IG4): localizado entre el primero y el segundo metacarpiano, al nivel de la mitad de este último, en su borde radial. Al poner el pliegue transversal de la primera articulación del pulgar de una mano en el borde de la membrana entre el pulgar e índice de la otra mano con una posición coincidente, la punta del pulgar llega donde está el punto.

Intestino grueso 7 (IG7): al doblar el codo se ubica el punto a 5 tsun por arriba del punto IG 5.

Estómago 4 (E4): Situado a 4 FEN lateral de la comisura labial.

Estómago 5 (E5): Situado por delante y encima del ángulo de la mandíbula, sobre la parte más prominente del músculo masetero al contraerse. Estómago 5

Estómago 7 (E7): llegando hasta un punto situado a 5 FEN por detrás del ángulo frontal de inserción del cabello.

Estómago 42 (E42): localizado en la parte más alta del dorso del pie, en la depresión entre el segundo y tercer hueso metatarsiano y el hueso cuneiforme.

Estómago 44 (E44): localizado en el surco interdigital entre el segundo y el tercer dedo del pie en la depresión distal y lateral de la segunda articulación metatarsofalángica.

Intestino delgado 5 (ID5): localizado en el lado cubital de la muñeca en la depresión entre la apófisis estenoide cubital y el hueso triangular.

Intestino delgado 18 (ID18): localizado en la depresión debajo del arco cigomático y en la línea vertical que desciende del ojo. Es el punto más analgésico de la región de la cabeza.

Pericardio 8 (PC8): localizado en la palma de la mano hacia arriba, se selecciona este punto entre el segundo y tercer metacarpiano detrás de la articulación metacarpofalángica en el lado radial del tercer metacarpiano.

Tripleregulador 5 (TR5): localizado a 2 tsun por arriba del TF4 en la unión del cúbito y el carpo, en la depresión lateral del tendón del músculo extensor común digital.

Vesícula biliar 20 (VB20): pasa entre el proceso mastoideo y el origen del músculo trapecio.

Hígado 6 (H6): localizado a 7 tsun por arriba de la punta del maléolo interno, o 2 tsun por arriba del punto H5 en la parte interna y cerca del borde posterior de la tibia.

Vasoconcepción 24 (VC24): situado en el centro del surco mentolabial. ⁽⁸⁾

La aplicación de la digitopuntura es muy eficaz y tiene múltiples beneficios:

- Es un método sencillo y cómodo
- Puede ser aplicado por el propio doliente o por una segunda persona
- Existen más de un punto para un mismo dolor por lo que pueden ser combinados varios puntos
- Pueden ser utilizado en cuestiones urgentes
- La digitopresión no cura todo, pero ayuda a calmar muchas molestias y no estorba a otros tipos de curaciones
- Se puede aplicar en forma de terapia repetitiva y con un alto grado de seguridad pues no produce efectos secundarios o reacción adversa. ^(8, 9)

Desventajas propias de la digitopuntura:

- Puede causar dolor en la zona donde se presiona
- Se puede ver enrojecimiento de la zona donde se aplica
- Que el paciente se auto diagnostique y la emplee sin antes consultar al médico y obtener un diagnostico profesional lo cual representa un peligro. ⁽⁸⁾

CONCLUSIONES

La digitopuntura es un método fácil de aplicar en cualquier lugar sin necesidad de instrumental médico, personal de salud, solo se necesita una persona que conste de los conocimientos mínimos para la realización de este proceder. Con este trabajo se

describe como es la aplicación de la digitopuntura en pacientes que lo necesiten en el servicio de Estomatología, se identifican los puntos acupunturales más usados en la afecciones bucodentales y se describen las técnicas, momentos y formas para aplicar la digitopuntura.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Hernández Falcón, L. García Rodríguez, I. Garay Crespo, MI. Manual de terapias naturales en Estomatología. Primera edición. La Habana. Editorial Ciencias Médicas. 2011
2. Macías Lozano HG, Loza Menéndez RE, Guerrero Vardelly D. Aplicación de la medicina natural y tradicional en odontología. Revista Científica de Investigación actualización del mundo de las Ciencias. 2019; 3(2). pp. 756-780. Disponible en: <http://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/365>
3. Suárez Betancourt D, Cabrera Benitez L, Leonard Pérez LM, Reyes Fariñas C, Trimiño Hernández E, Ruíz Diaz ML. Aplicación de la digitopuntura en pacientes con cefalea migrañosa. Policlínico Contreras, Matanzas, 2014. Rev Méd Electrón [Internet]. 2017 [citado 30 Jun 2021]; 39(1). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1871/3265>
4. Santana Rodríguez Bertha María, Mederos Arévalo Anay, Rodríguez Santana Juliet. La digitopuntura como alternativa de rehabilitación en pacientes con parálisis facial. MEDISAN [Internet]. 2019 Ago [citado 2021 Jun 28] ; 23(4): 681-691. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-301920190&lng=es
5. Abarca Zúñiga M, Hernández Solórzano L, Ureña FL, Montero Jiménez N, Salas Rojas J. Uso de analgesia acupuntural en las extracciones dentarias: revisión de literatura. Revista iDental, ULACIT-Costa Rica. 12(1), 2020. Disponible en: <http://www.idental.periodikos.com.br/article/5fe3a1d20e8825680212bf19/pdf>
6. Martín Díaz J, Pérez Viñas M. Introducción de la digitopuntura en la estomatología cubana. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 1996 Ago [citado 2021 Jun 28] ; 33(2): 64-68. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-750719960002000
7. Bellon Leyva, A., Echarry Cano, O., & Aldana Bello, Y. (2013). Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología. Capítulo 30.

8. Álvarez Díaz TA. Manual de Acupuntura. La Habana: Editorial Ciencias Médicas. 1992
9. Morón Rodríguez, F. Levy Rodríguez, M. Farmacología General. Primera Edición. La Habana. Editorial Ciencias Médicas. 2002