

VII Jornada Provincial de Medicina Tradicional y Natural

Natuguaso 2021

Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey

Homeopatía. Aplicaciones a la medicina

Homeopathy. Applications to medicine

Elizabeth María Horta Rivero; ^I Yarielis Galindo Rivero; ^{II} Dra. Llanetsy Llanes Mesa. ^{III}

^I. Elizabeth María Horta Rivero: Estudiante de quinto año de Medicina. Alumna ayudante de Histología. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad de Ciencias Médicas. Camagüey. Cuba. e-mail: elizabethm.cmw@infomed.sld.cu
<https://orcid.org/0000-0002-2816-5590>

^{II}. Yarielis Galindo Rivero: Estudiante de segundo año de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad de Ciencias Médicas. Camagüey. Cuba.
<https://orcid.org/0000-0001-6771-1470>

^{III}. Llanetsy Llanes Mesa: M.Sc. Dra. en Medicina. Especialista de I Grado en Medicina General Integral y Especialista de II Grado en Histología. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado. Directora de Ciencia e Innovación tecnológica. Profesora adjunta del Departamento de Ciencias Básicas Biomédicas. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad de Ciencias Médicas. Camagüey. Cuba. e-mail: llmesa.cmw@infomed.sld.cu <https://orcid.org/0000-0001-6948-4603>

Autor principal Elizabeth María Horta Rivero e-mail: elizabethm.cmw@infomed.sld.cu

Resumen:

Introducción: la medicina natural y tradicional forma parte del acervo cultural de la humanidad y la homeopatía es una terapéutica y no una medicina aislada, por lo tanto, puede integrarse perfectamente en el contexto de la medicina contemporánea.

Objetivo: profundizar los conocimientos acerca de la homeopatía y sus aplicaciones a la medicina.

Métodos: se realizó una revisión de 20 bibliografías, en el período comprendido entre abril y mayo de 2020, en diferentes bases de datos como Hinary, SciELO, Ebsco, ClinicalKey y PubMed, además de consultar libros de Medicina Natural y Tradicional que se encuentran disponibles en la biblioteca del centro.

Resultados: la medicina homeopática es llamada también, La Medicina del Semejante, y se encuentra basado en una serie de principios o postulados que conforman todo un cuerpo de doctrina: el principio de la similitud y el empleo de sustancias medicamentosas en dosis infinitesimales.

Conclusiones: se determinó que la conceptualización y aplicación de la homeopatía ha sido el resultado de un largo período de investigaciones que continúa en perfeccionamiento. La forma de preparación de los medicamentos homeopáticos se encuentra establecida en diversas farmacopeas. Los compuestos homeopáticos pueden ser simples o unitarios y compuestos. Las grandes ventajas de los medicamentos homeopáticos se centran en la individualización de la terapia, efectividad y seguridad.

Palabras claves: medicina natural y tradicional, homeopatía, medicamentos homeopáticos

ABSTRACT:

Background: natural and traditional medicine is part of the cultural heritage of humanity and homeopathy is a therapeutic and not an isolated medicine, therefore, it can be perfectly integrated in the context of contemporary medicine.

Objective: to deepen the knowledge about homeopathy and its applications to medicine.

Methods: a review of 20 bibliographies was carried out, in the period between April and May 2020, in different databases such as Hinary, SciELO, Ebsco, ClinicalKey and PubMed, in addition to consulting books on Natural and Traditional Medicine that are available in the center library.

Results: homeopathic medicine is also called, The Medicine of the Similar, and is based on a series of principles or postulates that make up a whole body of doctrine: the principle of similarity and the use of medicinal substances in infinitesimal doses.

Conclusions: it was determined that the conceptualization and application of homeopathy has been the result of a long period of research that continues to be improved. The form of preparation of homeopathic medicines is established in various pharmacopoeias. Homeopathic compounds can be simple or unitary and compound. The great advantages of homeopathic medicines focus on the individualization of therapy, effectiveness and safety.

Keywords: natural and traditional medicine, homeopathy, homeopathic medicines

Introducción.

La medicina natural y tradicional forma parte del acervo cultural de la humanidad, y se ha desarrollado en muchos países con características propias, en franca tendencia a los recursos disponibles en ellos, sobre la base, además, de la idiosincrasia de sus habitantes; por tanto, es el resultado de una evolución lenta, pero avalada por la experiencia práctica.¹

Entre las ramas de la medicina natural y tradicional figuran: Homeopatía, Orientación Nutricional Naturista, Acupuntura, Terapia floral y Fitoterapia, entre otras²

El término “homeopatía” deriva de dos palabras griegas: homeos (similar) y pathos (enfermedad), definiendo a un método terapéutico basado en el principio de similitud, dicho principio expresa la posibilidad de tratar las enfermedades con dosis infinitesimales de aquellas sustancias que, en dosis ponderables, pueden provocar en individuos sanos un cuadro patológico similar al de la enfermedad objeto de tratamiento. De esta definición podemos destacar que la homeopatía es una terapéutica y no una medicina aislada, por lo tanto, puede integrarse perfectamente en el contexto de la medicina contemporánea.³⁻⁶

En Cuba, la temática no ha sido tratada con la abundancia y sistematicidad que el tema requiere, generalmente se aborda agrupando los recursos de curación que se han integrado como parte del sistema médico cubano.⁷

Por tal motivo se decidió realizar el trabajo con el objetivo de profundizar los conocimientos acerca de la homeopatía y sus aplicaciones a la medicina. Al mostrar el desarrollo histórico del tratamiento homeopático, describir sus principios, referir su origen, formas de preparación, tipos de medicamentos, mecanismos de acción y precauciones; así como enunciar sus aplicaciones en el campo de la medicina.

Objetivo: profundizar los conocimientos acerca de la homeopatía y sus aplicaciones a la medicina.

Métodos.

Se realizó una revisión de 20 bibliografías, en el período comprendido entre abril y mayo de 2020, en diferentes bases de datos como Hinary, SciELO, Ebsco, Clinical Key y PubMed, además de consultar libros de Medicina Natural y Tradicional que se encuentran disponibles en la biblioteca del centro.

Desarrollo.

La homeopatía es una disciplina médica que caracteriza la individualidad y la totalidad de un paciente y que se basa en la prescripción de medicamentos diluidos y dinamizados, experimentados sobre personas sanas y respondiendo científicamente a la ley de la similitud.

En la homeopatía resulta esencial que cada remedio sea prescrito de forma individual para la persona enferma. Los homeópatas basan la totalidad de sus prescripciones en los síntomas físicos y psicológicos del enfermo. Los síntomas psicológicos desempeñan a menudo un papel fundamental en la selección del medicamento apropiado, también son considerados por los homeópatas como la forma en que una persona trata de adaptarse a tensiones biológicas y psicosociales.⁸

Antecedentes y estado actual del tema.

El interés por encontrar una cura a una patología se remonta al hombre primitivo. Desde antes de Hipócrates, ya existían métodos curativos, los cuales vieron la luz y evolucionaron hace cientos de años. Centrándonos en la evolución del principio que dio origen a la homeopatía y obviando la evolución histórica de la medicina

general, solo a modo introductorio, creemos conveniente mencionar algunos datos históricos relevantes que dieron origen a la homeopatía y hacer una reseña sobre los orígenes del principio de la similitud, el principio en el que se basa la homeopatía.

Hace más de 4000 años, se encontraron en escritos védicos las primeras afirmaciones sobre el principio de la similitud como modo de tratamiento terapéutico.

Posteriormente, citamos también a Hipócrates (460-337 a. C.), quien sostenía que, según la naturaleza de la enfermedad, uno de los métodos terapéuticos a seguir es el de curar las enfermedades por lo mismo que es capaz de producirlas, por lo que recomendaba que estas se trataran con un elemento que reprodujera una sintomatología análoga.

Durante los siglos siguientes, se han encontrado escritos que demuestran que el principio de la similitud se siguió utilizando como método terapéutico. Hacia finales del siglo xv, el principio de la similitud estaba muy arraigado en la medicina popular. Paracelso (1493-1541) fue otro defensor de la mencionada teoría.^{9,10}

La homeopatía fue descubierta por el médico alemán Samuel Cristiano Federico Hahnemann en el siglo XVIII, médico de gran cultura (conocedor de varios idiomas), que insatisfecho con el sistema médico de la época, pues en ese tiempo era muy agresivo (quemaduras con cauterio, venosecciones para extraer sangre, ventosas y todo tipo de procedimientos cruentos, que intentaban modificar el curso de las enfermedades, por ello abandona su ya exitosa práctica médica que tenía, por lo cual y para su mantención se dedica a hacer todo tipo de traducciones, en alguna de las cuales descubre los efectos de la “cinchona officinalis”, una planta utilizada en el Perú para tratar las fiebres palúdicas.¹¹

Al adentrarse en el conocimiento de esta sustancia, observó que esta misma planta producía de manera muy parecida en sujetos sanos, efectos muy semejantes a la enfermedad contra la que se utilizaba, estudió y documentó sus efectos primero en el hombre sano, y así mismo su aplicación en los enfermos, con lo que dedujo, como un proceso natural y fundamental, una relación de semejanza entre lo que la sustancia produce en un sujeto sano y la enfermedad natural que se pretende resolver. Hahnemann entonces concluye que: Una sustancia que es capaz de producir en el hombre sano un determinado grupo de efectos o síntomas, cuando es preparado adecuadamente por los medios homeopáticos, potentizado de tal forma que no cause daño, sino que tenga solo efecto medicinal, es capaz de curar el mismo grupo de síntomas en un enfermo. Este es el fundamento, la ley que permite prever siempre lo que va a suceder, por tratarse de una ley natural descubierta, que siempre se cumple.¹²

Historia y desarrollo de la Homeopatía en Cuba.

En el siglo XIX existió un gran desarrollo de la Homeopatía en Cuba, que más adelante se vio frenado.

Durante los primeros 50 años del siglo XX, la Homeopatía cae en una etapa de indiferencia y olvido, debido al auge y la intervención de la escuela de medicina e

industria farmacéutica norteamericanas, unido a la no existencia de profesionales formados en esta modalidad terapéutica tradicional.

No es hasta la última década de 1990 que es retomada en el país, como política del Ministerio de Salud Pública cubano, y se incorpora dentro de las terapias tradicionales y naturales, lo que trajo como consecuencia la llegada de profesores de otros países con más experiencias para formar los nuevos profesionales en la materia.

En 1992, el Ministerio de Salud Pública autoriza la difusión de la Homeopatía en Cuba, por lo que se crea el grupo "Juan Artiga", ya en 1993, se abren las primeras consultas y se retomó de esta manera la Homeopatía como modalidad dentro de la Medicina Natural y Tradicional.¹²⁻¹³

La medicina homeopática es llamada también, La Medicina del Semejante, y se encuentra basado en una serie de principios o postulados que conforman todo un cuerpo de doctrina.^{2,3,14}

El principio de similitud.^{2, 15} Relacionando este hecho con el principio de la medicina hipocrática "similia similibus curantur" (lo similar cura lo similar), se planteó la idea de que una sustancia que produce determinados síntomas en una persona sana, podría curar una combinación de síntomas similares en una persona enferma.

El empleo de sustancias medicamentosas en dosis infinitesimales: Hahnemann demostró que reduciendo la dosis a administrar llegando a cantidades mínimas (infinitesimales) las sustancias administradas mantenían su actividad curativa y no producían efectos indeseados.

Los medicamentos homeopáticos se obtienen a partir de sustancias procedentes de los tres reinos de la naturaleza: vegetal (del cual se obtiene más de la mitad de los medicamentos), animal y mineral. Los medicamentos homeopáticos provienen de extractos vegetales como la Belladonna, la Pulsatilla o el Arnica; de sustancias minerales como el fósforo, el azufre o la sal marina; de sustancias de origen animal como la abeja o la cantárida y, con mucha menor frecuencia, de algunas sustancias químicas de síntesis.

También se utilizan en homeopatía un importante número de medicamentos llamados bioterápicos, los cuales son elaborados a partir de cultivos microbianos u otras sustancias de origen biológico.^{3,11}

La producción de medicamentos homeopáticos responde a normas de preparación y control precisas, perfectamente codificadas en diversas farmacopeas mediante un proceso de maceración en alcohol se obtiene la tintura madre, esta tintura se diluye posteriormente en una mezcla hidroalcohólica. Para obtener las dosis homeopáticas deberemos someter a las materias primas a dos procesos fundamentales.^{2, 11}

1) Dinamización. La dinamización consiste en someter a una dilución compuesta por la tintura madre y una solución hidroalcohólica a un proceso de agitaciones energéticas.

2) Dilución. La dilución consiste en diluir la tintura madre y los productos que son solubles en una mezcla hidroalcohólica, generalmente alcohol al 70% para su conservación. Existen diferentes tipos de diluciones, que son utilizadas habitualmente.

Para la evaluación farmacológica de un producto homeopático, se aplicarán los siguientes criterios.⁶

. Tipos de medicamentos homeopáticos y nomenclatura.²

a) Simples o Unitarios.

b) Compuestos: formulaciones que contienen varios medicamentos, pudiendo ser formulaciones estandarizadas o formulaciones magistrales.

a) Simples: para la denominación correcta de medicamentos simples se han de indicar:

- el nombre latino de la droga.
- el número que indica el grado de dilución.
- la sigla correspondiente a la escala de dilución: d ó dh para las diluciones decimales y c ó ch para las centesimales.
- la forma farmacéutica (gotas, ampollas, gránulos, glóbulos, etc.).

b) Compuestos: existen 2 variantes:

- prescripción de formulaciones estandarizadas en las cuales basta con citar el nombre de la especialidad homeopática y la forma farmacéutica.
- formulaciones magistrales en las cuales deberá de seguirse las normas de los medicamentos homeopáticos y además deberá especificarse la proporción de cada uno de sus componentes.

Posología: los dos puntos básicos son.

1) la elección del medicamento homeopático: debemos establecer una analogía entre los signos y síntomas que configuran la enfermedad del paciente y el cuadro patogenético del medicamento, así que cuanto mayor sea la similitud entre los síntomas de la enfermedad del paciente y los síntomas patogenéticos del medicamento, mayor ha de ser la dilución a emplear.

2) la frecuencia de la administración: está en relación directa con la agudeza de las afecciones, disminuyendo la frecuencia cuando se alcance la mejoría.

Además del principio de similitud, otro descubrimiento del método homeopático consiste en que, aunque las sustancias medicamentosas que se utilizan puedan ser originariamente tóxicas, cuando son administradas en dosis infinitamente pequeñas pierden su potencial toxicidad, al tiempo que paradójicamente conservan poder farmacológico y actividad biológica.^{3, 16}

Debido entonces a que los medicamentos homeopáticos se encuentran altamente diluidos, carecen de toxicidad sobre los seres vivos.¹¹

No existe en la actualidad una teoría satisfactoria que explique el mecanismo de acción de los medicamentos homeopáticos. No obstante, numerosas experimentaciones básicas en el área de la física, fisicoquímica y biología demuestran que las diluciones homeopáticas son diferentes en su estructura y acción biológica que el solvente utilizado como control.

Los medicamentos homeopáticos pueden administrarse de maneras diversas. La forma más común y tradicional es en pequeños glóbulos de sacarosa que están impregnados con el medicamento.

También pueden usarse gotas con diferentes contenidos de alcohol (5 a 20%), gotas sin alcohol, pequeños sobres conteniendo 0,5 gramos de lactosa en polvo o tabletas de lactosa impregnados que se disuelven rápidamente en la boca.

Con menos frecuencia se utilizan medicamentos homeopáticos en cremas, pomadas, óvulos y colirios.

Es excepcional la utilización de inyectables, nunca vienen en forma de cápsulas o comprimidos de colores como los medicamentos alopáticos.

Las gotas pueden ingerirse puras, sin diluir o en poca agua, los glóbulos, tabletas y sobres se suele recomendar disolverlos en la boca sin agua o colocarlos bajo la lengua.

Conviene ingerir los medicamentos alejadamente de la ingesta de alimentos y bebidas, con excepción del agua.

El tiempo sugerido es variable según el médico, pero lo habitual es entre 15 y 30 minutos antes o después de los mismos.

El ideal del tratamiento homeopático es el de administrar al paciente un solo medicamento por vez. Esta práctica recibe el nombre de homeopatía unicista. Sin embargo, hay situaciones especiales en las que puede ser inevitable utilizar más de un medicamento simultáneamente.³

Aplicaciones en la medicina.

Tratamiento de la cefalea tensional.¹⁷

Natrum muriaticum. Síntomas locales: es uno de los mejores remedios para dolores de cabeza crónicos. Cefalea congestiva, desde el amanecer al ocaso, con cara pálida, náuseas, cefaleas nerviosas, desanimadas, agotadas, por esfuerzo ocular o menstruación. Como si le martillasen el cerebro, siente la cabeza grande. Útil en niños y adolescentes cansados por traspasar y estudio

Belladonna. Síntomas locales: cefalea con enrojecimiento de la cara y los párpados caídos. El dolor de cabeza es con frecuencia frontal o temporal con una preferencia por el lado derecho, también puede afectar toda la cabeza, es pulsátil frecuentemente puede estar asociada con la exposición al sol. Los síntomas se

agravan por el frío, la luz, el ruido, movimiento, acostado y en alrededor de 17:00, y mejor para la presión y sentarse en una postura semierecto. Se asocia hipersensibilidad de todos los sentidos. Útil en cefaleas por insolación y en menopausia. Agrava por calor y luz.

Tratamiento de la Artropatía crónica postchikungunya.¹⁸

Rhus Tox. es un medicamento que pertenece al grupo de las anacardiáceas, y se extrae de las hojas frescas del arbusto conocido como Zumaque Venenoso o Mala Mujer, y en su acción fisiológica se reconocen la afectación de la piel, fiebres, taquicardia, dolores de tipo reumático que invaden las articulaciones, se intensifican con el movimiento y el calor y es el tejido fibroso el más afectado por su acción.

Ledum palustre, también llamado Romero silvestre o té de los pantanos, aunque es un medicamento pequeño, tiene varios síntomas similares para ser utilizado en el manejo de los efectos reumáticos de la enfermedad.

Lactantes con catarro común.^{19,20}

Aconitum: es efectivo en la fase congestiva y de los fenómenos inflamatorios. Se indica para el control de los síntomas iniciales: escozor y picor de ojos, garganta y nariz irritadas, con posibles problemas de oído. Generalmente es muy eficaz y de acción rápida.

Drosera: es muy efectiva si existe tos violenta y/o espasmos y picor, así como expectoración y sensación de cosquilleo.

Conclusiones: la homeopatía ofrece resultados alentadores en el tratamiento de diversas enfermedades pues, las grandes ventajas de los medicamentos homeopáticos se centran en la individualización de la terapia, efectividad y seguridad.

Referencias Bibliográficas.

1. Pascual Casamayor D, Pérez Campos Y, Morales Guerrero I, Castellanos Colomal I, González Heredia E. Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina natural y tradicional. 2014 Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v18n10/san191810.pdf>
2. Echegaray Rodríguez J, Echegaray González P, Mosquera Fernandez A, Gerrikaetxebarria Peña J. Homeopatía. Principales remedios homeopáticos. 2011 Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-podologia-224-pdf-X0210123811501530>
3. E. Eizayaga J. ¿En qué consiste la homeopatía? 2012 Disponible en: http://homeos.org/wp-content/uploads/2014/08/En_que_consiste_la_homeopatia.pdf
4. Renato Zúñiga Carrasco I, Caro Lozano J. Enfermedades emergentes, reemergentes y homeopatía. 2012 Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revenfinfped/eip-2012/eip121c.pdf>
5. Avello La M, Avendaño O C, Mennickent C. S. Aspectos generales de la homeopatía. 2009 Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v137n1/art18.pdf>

6. NORMAS PARA MEDICAMENTOS NATURALES, TRADICIONALES Y HOMEOPÁTICOS. 2015 Disponible en: <http://oras-conhu.org/Data/2015102152851.pdf>
7. Lima López Y, Guzmán Guzmán V, López Linares Y, Satchwell Robinson R. La medicina tradicional herbolaria en los sistemas de salud convencionales. 2018 Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/hummed/hm-2019/hm191m.pdf>
8. Swaby Atherton E, Ramírez Romaguera M, Rodríguez Alonso R, López Rodríguez P, Fajardo Bernal J. Utilidad de la homeopatía en trastornos neuroóticos. 2015 Disponible en: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi63KSq4fnpAhUsRjABHQGoAfEQFiAGegQIBxA&url=https%3A%2F%2Fdialnet.unirioja.es%2Fdescarga%2Farticulo%2F6159940.pdf&usq=AOvVaw2cXwMe1sjGFr85bJ0rAotD>
9. Filsinger Senftleben G. Revisión histórico-conceptual de la homeopatía: su interés en la actualidad e incidencia en la traducción. 2019 Disponible en: https://www.tremedica.org/wp-content/uploads/panacea19-49_05_Tribuna_Filsinger.pdf
10. Ballester Sanza A., Sanz Franco M.J., Galan Graub E. Homeopatía. Fundamentos científicos. 1999 Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/homeo_fundamentos_cientificos%5B1%5D.pdf
11. Macías Cortés E, Asbun Bojalil J. Frecuencia de eventos adversos en prescripciones homeopáticas del Hospital Juárez de México. 2008 Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/juarez/ju-2008/ju083e.pdf>
12. López González I, Pérez González M, Artilés López L. La Homeopatía como modalidad terapéutica en América: un recuento histórico necesario. 2016 Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/edu/v8s1/edu07116.pdf>
13. Riverón Garrote M, et al. Historia de la homeopatía cubana. 2016 Disponible en: <http://www.homeopatia.net/wp-content/uploads/2014/12/Boletin-cubano-homeopatia-mayo2016.pdf>
14. Méndez Ramírez I. ¿Qué es la homeopatía? 2015 Disponible en: <https://dsia.uv.mx/saisuv/publico/Documentos/PromocionSalud/Que%20es%20la%20homeopatia.pdf>
15. Abanades S, Durán M. Documento de actualización de las evidencias científicas en homeopatía. 2013 Disponible en: <http://www.homeopatia.net/wp-content/uploads/2014/12/Actualizacion-evidencias-cientificas-homeopatia-Abanades-Duran.pdf>
16. Díaz C, Hortal L, Rubio G, García O, Domínguez N, Díaz G. Reacciones adversas en homeopatía. 2016 Disponible en: <http://www.cienciahomeopatia.com/wp-content/uploads/2017/05/dra-camino-diaz-por-que-comunicar-las-reacciones-adversas-homeopaticas.pdf>
17. Ortiz Caranguay M. Cefalea tensional y homeopatía. 2016. Disponible en: <http://bdigital.unal.edu.co/52723/1/monicajohannaortizcaranguay.2016.pdf>
18. Castro Parra F. Propuesta de manejo homeopático de artritis crónica posterior a la infección por el virus de chikungunya. Revisión de la literatura. 2016. Disponible en: <https://www.uniluisgpaez.edu.co/wp->

<content/uploads/2019/11/Castro-ParraFabioPropuesta-De-Manejo-Homeopatico-De-Artritis-Cronica..pdf>

19. Larduet Torres Aimara, Caballero Camacho José Arcadio, Riveri Larduet Maribel. Utilidad de los remedios homeopáticos en lactantes con catarro común. MEDISAN [Internet]. 2019 Ago [citado 2020 Jun 18]; 23(4): 669-680. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192019000400669&lng=es. Epub 26-Ago-2019.
20. Riveron G, M.N. La homeopatía como propuesta válida para la atención primaria de salud. Rev Cubana Med Gen Integr [online]. 2012, vol.28, n.2 [citado 2016-05-23], pp. 65-71. Disponible en:
<http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v28n2/mgi07212.pdf>