

VII Jornada Provincial de Medicina Natural y Tradicional

NATUGUASO 2021

Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo

Uso terapéutico de la medicina natural y tradicional en la actual lucha de Cuba contra el Covid-19.

Therapeutic use of natural and traditional medicine in Cuba's current fight against Covid-19.

Autores: Miguel Velázquez Hernández¹

Lianet Carcasés Lores²

Laritz Dayana Potrillé Rodríguez³

Dra. Alicia Destén Ramos⁴

1. Estudiante de 2do año de la carrera de Medicina. Correo: miguel00vh@nauta.cu
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3772-3670> Alumno ayudante en Oftalmología.
2. Estudiante de 3er año de la carrera de Medicina. Correo: lianetcarcasés@nauta.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3551-1156>
Alumno ayudante en Medicina Interna.
3. Estudiante de 4to año de la carrera de Medicina. Correo: laritzadayanapotrille@nauta.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9726-068X>
Alumno ayudante en Cirugía General.
4. Especialista I Grado en Medicina General Integral. Profesor asistente. Correo: aliciadesten@infomed.sld.cu . ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4136-8640>

Correspondencia: miguel00vh@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: Se realizó una revisión bibliográfica para la cual se consultó un total de 16 bibliografías sobre la importancia de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) en el tratamiento de COVID-19. La misma posee muchas potencialidades en Cuba y constituyen una buena opción de tratamiento de pacientes con el SARS-COV-2.

Objetivo: Describir el uso terapéutico de la medicina natural y tradicional aplicado en la actual lucha de Cuba contra el Covid-19.

Métodos: Se utilizó para la recolección de los datos las plataformas virtuales Google, el sitio web Infomed, varios libros virtuales y para el procesamiento de los mismos el procesador de texto Microsoft Word 2019. El histórico – lógico empleado para el estudio de la historia de la MNT. El análisis – síntesis para evaluar las principales aplicaciones de la MNT en la prevención, tratamiento y rehabilitación en la Covid 19.

Resultados: Se recopilaron datos que evidencian la utilidad y potencialidad de la MNT como alternativa de tratamiento contra el Sars-Cov-2 aplicando sus diferentes modalidades.

Conclusiones: Las diferentes modalidades de la MNT constituyen opciones de tratamiento de la Covid 19. La fitoterapia constituye una alternativa válida para el tratamiento preventivo y sintomático de la COVID-19. El tratamiento con acupuntura permite estimular el Qi vital, reparar y fortalecer las funciones del Pulmón y el Bazo. Combatir y eliminar los agentes patógenos y sus toxinas tratando de evitar su diseminación por los demás órganos y vísceras.

Palabras clave: Covid-19; Medicina Natural y Tradicional; Sars-Cov-2.

ABSTRACT

Introduction: A bibliographic review was carried out for which a total of 16 bibliographies were consulted on the importance of Natural and Traditional Medicine (NTM) in the treatment of COVID-19. It has many potentialities in Cuba and constitutes a good treatment option for patients with SARS-COV-2.

Objective: To describe the therapeutic use of natural and traditional medicine applied in Cuba's current fight against Covid-19.

Methods: The virtual platforms Google, the Infomed website, several virtual books were used to collect the data, and the word processor Microsoft Word 2019 was used for their processing. the MNT. The analysis - synthesis to evaluate the main applications of NTM in prevention, treatment and rehabilitation in Covid 19.

Results: Data were collected that show the usefulness and potential of NTM as an alternative treatment against Sars-Cov-2 applying its different modalities.

Conclusions: The different modalities of NTM are treatment options for Covid 19. Phytotherapy is a valid alternative for the preventive and symptomatic treatment of COVID-19. Acupuncture treatment allows to stimulate vital Qi, repair and strengthen the functions of the Lung and Spleen. Combat and eliminate pathogens and their toxins trying to avoid their spread by other organs and viscera.

Keywords: Covid-19; Natural and Traditional Medicine; Sars-Cov-2.

INTRODUCCIÓN

El origen de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) está íntimamente unido al de la humanidad y a la historia del hombre en su lucha por la supervivencia. Está considerada como la especialidad que incluye un conjunto de métodos y técnicas terapéuticas que consisten en restablecer el equilibrio en el individuo y entre él y el universo. La MNT, conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista, o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, de conceptos y prácticas que se han heredado de generación en generación. En ella se incluye la homeopatía, fitoterapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, moxibustión, entre otras.

Ante la actual crisis por la cual atraviesa la humanidad a consecuencia de la pandemia provocada por la COVID-19, se ha hecho evidente el creciente uso de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) en muchos países del mundo. La MNT tiene un buen potencial para complementar las necesidades existentes, pudiendo ser una buena opción adicional considerando las opciones limitadas disponibles para la COVID-19.²

En la actualidad Cuba desarrolla 44 proyectos de investigación en medicina natural. La industria farmacéutica de la isla, uno de los sectores más punteros de Cuba, elabora un total de 124 productos de medicina natural, incluidos en el cuadro básico de medicamentos. En gran parte de estos proyectos participa el grupo estatal BioCuba Farma, que reúne 38 empresas productoras y comercializadoras de medicamentos, equipos y servicios de alta tecnología

puestos a disposición en la ardua lucha contra el Coronavirus no solo en Cuba sino también a nivel internacional.³

Problema científico. ¿Será la medicina natural y tradicional un tratamiento opcional contra la Covid 19?

Objetivo

Describir el uso terapéutico de la medicina natural y tradicional aplicado en la actual lucha de Cuba contra el Covid-19.

DESARROLLO

La COVID-19 pertenece a la categoría de enfermedades “epidémicas” en la MTC, la causa de esta enfermedad es Yi Li Zhi Qi (energía perversa y contagiosa). En el Cuadro Básico de Medicamentos de Cuba se han identificado varios productos con potencialidades terapéuticas de acuerdo a las evidencias científicas aportadas por investigaciones farmacológicas no clínicas o clínicas.⁴

Fitofármacos y Apifármacos

Algunos fitofármacos y apifármacos de uso oral en el CBM que poseen las potencialidades terapéuticas antes mencionadas y pudieran ser útiles como tratamientos adyuvantes para el control de esta enfermedad son las siguientes por orden de prioridad:

1. Asmacan, es un api-fitofármaco que contiene:

_ Extracto de gel de sábila (Aloe vera): ejerce su acción mediante la inhibición de la liberación de mediadores químicos de células inflamatorias como los mastocitos.

– Extracto de flores de Majagua (Talipariti elatus Sw. Fryxel): produce una reducción de la permeabilidad vascular y el edema. Contiene diferentes principios activos con beneficios demostrados.⁵

– Savia de pseudotallo de plátano (Musa paradisiaca L.): con acción antiinflamatoria y antialérgica.

2- Imefasma: es un fitofármaco complejo que contiene extractos gel de sábila, pseudotallo de plátano y flores de majagua, pero no contiene ni miel ni propóleos,

por lo que solo le confiere beneficios a nivel respiratorio, sin efecto en la inmunidad.⁶

3- Jarabe de orégano y caña santa, que contiene:

– Extracto fluido de orégano francés (*Plectranthus amboinicus* (Lour.): Relajante de las vías aéreas, antitusígeno y expectorante.

– Extracto fluido de caña santa (*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf): Antiinflamatorio y relajante de vías aéreas, además de efecto antihipertensivo asociado a la liberación de óxido nítrico y prostaciclina de la pared vascular y antagonismo del calcio a nivel del músculo liso.

– Propóleos y miel de abejas productos que han demostrado acciones como antioxidantes e inmunomoduladores.

4- Naranja Dulce Jarabe 10 % (*Citrus sinensis* L.): Provoca reducción de la permeabilidad vascular y el edema, inhibición de la liberación de mediadores químicos broncoconstrictores. Por otra parte, los flavonoides presentes en la corteza del fruto muestran acciones como broncodilatador, inmunomodulador, antioxidante, diurético, entre otras acciones beneficiosas.⁷

5- Tilo extracto fluido y jarabe al 7 %. (*Justicia pectoralis* Jacq.): Es un antiinflamatorio y relajante de vías aéreas. Por otra parte, posee efecto ansiolítico mediado por receptores comunes a las benzodiazepinas, que pudiera contribuir a controlar los estados de ansiedad tanto en los pacientes como en la población afectada por la situación de la pandemia y la necesaria permanencia en los hogares.

6- Aloe jarabe 50 %. (*Aloe vera* (Linn.) Burm. F): Inhibición la liberación de mediadores químicos de células inflamatorias como los mastocitos.

7- Jengibre tintura 50 %. (*Zingiber officinale* R.): Tiene acción antiinflamatoria, antiagregante, antialérgico, antiedémica, antiemético, antihistamínica, antileucotrieno. También se le describe acción antioxidante. Estas y otras acciones justifican sus beneficios en el tratamiento de los vómitos, la tos y diferentes trastornos respiratorios.⁶

Homeopatía

Una de las modalidades más empleadas en nuestro país en el combate contra el nuevo Coronavirus ha sido la homeopatía que es un método terapéutico que consiste en dar al enfermo dosis bajas o infinitesimales de una sustancia que, administrada en dosis altas y a sujetos sanos, provoca en ellos síntomas semejantes a los del enfermo. Cuba, ha sido uno de los países que ha puesto en alto el nombre de la Homeopatía a través del PrevengHo Vir. Este preparado homeopático se presentó como una alternativa para la prevención de la influenza, enfermedades gripales, dengue e infecciones virales emergentes, recomendando su uso en condiciones de riesgo epidemiológico, sin limitar la aplicación de otros medicamentos.⁸

Se trata de unas gotas que se aplican debajo de la lengua, y que, según los especialistas cubanos, incrementan las defensas humanas ante enfermedades virales e infecciones respiratorias. Otros de los medicamentos utilizados en los protocolos de tratamiento y prevención de la Covid-19 en Cuba es la Biomodulina T. Se trata de un inmunomodulador fabricado a partir de productos totalmente naturales compuesto por fracciones específicas del timo bovino. Su acción principal consiste en estimular la producción de Linfocitos t y en robustecer la diferenciación de las células linfoblastoides del timo, una de las principales glándulas del sistema inmunológico.^{8,9}

Este medicamento cuenta con una eficacia comprobada en el tratamiento de afecciones respiratorias en adultos mayores, por lo que fue considerado entre los 22 medicamentos de primera línea para combatir la covid-19 en Cuba. Otro ejemplo de método terapéutico es el Complejo homeopático ABAS: Arsenicum álbum 30CH, Bryonia alba 30CH, Aconitum napellus 30CH, Spongia tosta 30CH) para el tratamiento sintomático de los pacientes.⁹

Ozonoterapia.

La Ozonoterapia es la modalidad de la Medicina Natural y Tradicional (MNT), la cual consiste en la administración por diferentes vías y utilizando diferentes vehículos, de una mezcla de oxígeno y ozono. De gran impacto en la actualidad ha sido el hecho de que puede desempeñar un posible papel en la terapia de la

COVID-19, como complemento de regímenes de tratamiento estándar, debido a sus propiedades biológicas.¹⁰

El SARS-COV-2 es un virus de ARN envuelto en el que las glicoproteínas ricas en cisteína presentes en la envoltura viral ayudan al reconocimiento de las células huésped. La cisteína contiene un grupo tiol o sulfhidrilo (-SH) reducido, esencial para la fusión y la entrada del virus en la célula. Los grupos sulfhidrilo son vulnerables a la oxidación y, por tanto, susceptibles al ozono debido a su poder oxidante. Los peróxidos creados por la administración de ozono oxidan a las cisteínas y muestran efectos antivirales que pueden servir para reducir la carga viral.¹¹

La acción inmunológica del O₃, dirigida sobre los monocitos y linfocitos T, hace que sean inducidos a liberar pequeñas cantidades de todas las citosinas y de INF- α de forma endógena, lo que resulta útil en el tratamiento de las inmunodeficiencias. Esto protegería al paciente con COVID-19 del estrés oxidativo, el cual amplificaría todos los eventos moleculares relacionados con la inflamación y la disfunción del sistema inmune. Del mismo modo, favorece su homeostasis al normalizar los parámetros que están incrementados y aumentar los que están disminuidos. Este al aumentar significativamente los niveles de oxígeno en la sangre, no solo durante su administración, sino durante largos períodos, pudiera facilitar las condiciones para que la actividad defensiva leucocitaria cumpla su función; además evita autoagresiones.¹²

El ozono tiene propiedades biológicas que le convierten en una terapia ideal en los pacientes con SARS-COV-2, entre ellas su capacidad antiinflamatoria e inmoduladora contrarrestando la tormenta de citocinas y su acción para estimular la liberación de óxido nítrico, vasodilatador con acción antiagregante plaquetaria en la microcirculación. Supone una opción potencialmente aplicable en la fibrosis pulmonar que pudiera aparecer después de una infección por el virus; así como ayudar en la prevención y el tratamiento de las complicaciones renales que causa, incluso pudiendo mejorar la función cardíaca producida. Aun cuando los resultados destacan sus beneficios, se consideran insuficientes los estudios de tipo experimental y ensayos clínicos.^{11,12}

Acupuntura y moxibustión

La acupuntura se ha protocolizado en tres fases: observación médica (en pacientes con sospecha de COVID-19), de tratamiento clínico y de recuperación. Se explican los mecanismos por los cuales se seleccionan los puntos principales en cada fase de terapia. Según la medicina tradicional china (MTC), la COVID-19 se enmarca dentro de la categoría de enfermedades “epidémicas”.¹³

Los estudios clínicos y experimentales modernos muestran que la acupuntura-moxibustión puede además regular el sistema inmunitario y actuar contra la inflamación y la infección. La acupuntura-moxibustión desempeña un papel activo en la prevención y el tratamiento de enfermedades infecciosas. Frente a COVID-19, la terapia con acupuntura y moxibustión ha ayudado de forma activa en la prevención y el control de la enfermedad con buenos resultados.

Métodos de aplicación de acupuntura y moxibustión

Fase de observación médica (casos sospechosos de contagio)

Objetivo: estimular el Qi vital y las funciones del Pulmón y el Bazo. Descargar, separar y eliminar los agentes patógenos para mejorar la capacidad de defensa de las vísceras contra los agentes patógenos.¹⁴

Puntos de acupuntura principales:

- Grupo 1: Fengmen (V 12), Feishu (V13) y Pishu (V 20).
- Grupo 2: Hegu (IG 4), Quchi (IG 11), Chize (P 5) y Yuji (P 10).
- Grupo 3: Qihai (Ren Mai 6), Zusanli (E 36) y Sanyinjiao (B 6).

En cada aplicación hay que seleccionar 1 o 2 puntos de cada grupo de puntos de acupuntura.

Puntos de combinación:

Síntomas conjuntos de fiebre, garganta seca y tos seca, coincidencia con Dazhui (Du Mai 14), Tiantu (Ren Mai 22) y Kongzui (P 6).

- Síntomas conjuntos de náuseas y vómitos, heces sueltas, recubrimiento graso de la lengua y pulso suave, coinciden- cia con Zhongwan (Ren Mai 12), Tianshu (E 25) y Fenglong (E 40).

- Síntomas conjuntos de fatiga, debilidad e inapetencia, coincidencia con Zhongwan (Ren Mai 12), los 4 puntos alrededor del ombligo (1 pulgada a cada lado del ombligo) y Pishu (V20).
- Síntomas conjuntos de secreción nasal clara, dolor en el hombro y la espalda, lengua pálida con recubrimiento blanco y pulso lento, coincidencia con Tianzhu (V 10), Fengmen (V 12) y Dazhui (Du Mai 14).

Fase de tratamiento clínico (casos confirmados)

Objetivo: estimular el Qi vital del Pulmón y el Bazo, proteger las vísceras y reducir los daños provocados, disipar la influencia de los patógenos y “reforzar la tierra para generar metal”, con el fin de detener la tendencia de la enfermedad, mejorar el estado de ánimo y la confianza para superar la enfermedad.¹⁵

Puntos de acupuntura principales:

- Grupo 1: Hegu (IG 4), Taichong (H 3), Tiantu (Ren Mai 22), Chize (P 5), Kongzui (P 6), Zusanli (E 36) y Sanyinjiao (B 6).
- Grupo 2: Dazhu (V 11), Fengmen (V 12), Feishu (V13), Xinshu (V 15) y Geshu (V 17).
- Grupo 3: Zhongfu (P 1), Danzhong (Ren Mai 17), Qihai (Ren Mai 6), Guanyuan (Ren Mai 4) y Zhongwan (Ren Mai 12).

Para tratar casos de baja gravedad y generales hay que seleccionar cada vez de 2 a 3 puntos principales en los grupos 1 y 2. Para tratar casos graves, seleccionar 2 o 3 puntos principales en el grupo 3.

Puntos de combinación:

- Síntomas conjuntos de fiebre prolongada, coincidencia con Dazhui (Du Mai 14), Quchi (IG11); o sangrar el lóbulo auricular y de la yema del dedo.
- Síntomas conjuntos de opresión en el pecho, dificultad para respirar, coincidencia con Neiguan (P 6) y Lieque (P 7); o Juque (Ren Mai 14), Qimen (H 14) y Zhaohai (R 6).
- Síntomas conjuntos de tos con flema, coincidencia con Lieque (P 7), Fenglong (E 40) y Dingchuan (EXB 1).

- Síntomas conjuntos de diarrea, heces blandas, coincidencia con Tianshu (E 25) y Shangjuxu (E 37).
- Síntomas conjuntos de tos con flema pegajosa o amarilla, estreñimiento, coincidencia con Tiantu (Ren Mai 22), Zhigou (SJ 6), Tianshu (E 25) y Fenglong (E 40).
- Síntomas conjuntos de fiebre baja, fiebre oculta o incluso sin fiebre, vómitos, heces blandas, lengua pálida o rosa pálida con recubrimiento graso blanco, añadir los puntos Feishu (V13), Tianshu (E 25), Fujie (B 14) y Neiguan (P 6).

Fase de recuperación

Objetivo: eliminar el virus residual, restaurar la vitalidad y reparar las funciones de las vísceras, como el Pulmón y el Bazo.

Puntos principales: Neiguan (P 6), Zusanli (E 36), Zhongwan (Ren Mai 12), Tianshu (E 25) y Qihai (Ren Mai 6).

Principales síndromes:

1. Debilidad del Qi de Pulmón y Bazo. Síntomas como falta de aliento, fatiga, falta de apetito y vómitos, distensión estomacal, falta de fuerza para defecar, heces sueltas, lengua ligeramente grasa con recubrimiento grasiento blanco. Para pacientes con síntomas muy claros, como opresión en el pecho y dificultad para respirar, combinar con Danzhong (Ren Mai 17), Feishu (V13) y Zhongfu (P 1). Para pacientes con síntomas claros en Bazo y Estómago, como indigestión y diarrea, combinar con Shangwan (Ren Mai 13) y Yinlingquan (B 9).¹⁵

2. Deficiencia de Qi y Yin. Síntomas como debilidad, boca seca, sed, palpitaciones, sudoración excesiva, falta de apetito, fiebre baja o nula, tos seca con poca flema, lengua seca con menos saliva, pulso fino o débil. Para pacientes con debilidad obvia y dificultad para respirar, combinar con Danzhong (Ren Mai 17) y Shenque (Ren Mai 8). Para aquellos con boca seca y sed, combinar con Taixi (R 3) y Yangchi (SJ 4). Para aquellos con palpitaciones, combinar con Xinshu (V 15) y Jueyinshu (V 14). Para pacientes con sudoración excesiva, combinar con Hegu (IG 4), Fuliu (R 7) y Zusanli (E 36). Para pacientes con insomnio, combinar con Shenmen (C 7), Yintang, Anmian (EX) y Yongquan (R1).

3. Deficiencia en Pulmón y Bazo. Estasis de flema que provoca bloqueo en los meridianos y produce síntomas como opresión en el pecho, dificultad para respirar, falta de aliento, fatiga, sudoración al moverse, tos con flema, flema bloqueada, piel seca escamosa, fatiga mental, falta de apetito, etc., combinar con los puntos Feishu (V 13), Pishu (V 20), Xinshu (V 15), Geshu (V 17), Shenshu (V23), Zhongfu (P 1) y Danzhong (Ren Mai 17). Para aquellos con flema bloqueada, combinar con Fenglong (E 40) y Dingchuan (EXB 1).¹⁶

CONCLUSIONES

En los momentos actuales, en que aun Cuba es sometida a los efectos de la pandemia del SARS-COV-2 y al férreo bloqueo por parte de Estados Unidos, que impide la compra de materia prima necesaria para la fabricación de medicamentos sintéticos de primera línea, los productos naturales constituyen una buena opción de tratamiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Calduch R; Calduch X; García M; Masip M. Tratamiento en Medicina Tradicional China de COVID-19. Fundación Europea de MTC. [Internet] 2016 [citado 5 de julio 2020]. Disponible en: <https://fundacion.mtc.es/newsletter-mtc.php?entrada=155-recopilacion-noticias-guias-investigacion-evidencia-cientifica-sobre-tratamiento-medicinatradicional-china-del-covid-19>.
2. Liang Xiaofeng, Feng Xijiang. Guidance for Corona Virus disease 2019. Edt National Health Commission of the RPC. Disponible en: <https://www.google.com/search?client=firefox-d&q=Selecci%C3%B3n+de+art%C3%ADculos+y+trabajos+sobre+la+prevenci%C3%B3n+y+tratamiento+de+coronavirus+%28COVID-19+Quizás>
3. Achig-Balarezo D. En tiempo de coronavirus. Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca, 2020;38(1):1-2, doi: <https://doi.org/10.18537/RFCM.38.01.01>. Disponible en: <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/3199>
4. Calduch R; Calduch X; García M; Masip M. Tratamiento en Medicina Tradicional China de COVID-19. Fundación Europea de MTC. [Internet] 2016 [citado 5 de julio 2020]. Disponible en: [https:// fundacion.mtc.es/newsletter-](https://fundacion.mtc.es/newsletter-)

- mtc. php?entrada=155-recopilacion-noticias-guias-investigacion-evidencia-cientifica-sobre-tratamiento-medicina-tradicional-china-del-covid-19
5. Saborit - Rodríguez A. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. 16 de Abril [Internet]. 2020 [fecha de citación]; 59 (277): e978. Disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/978
 6. Ochoa Yupanqui WW. Rodríguez Lizana M. Fitoterapia Altoandina como potencial ante la Covid 19. Rev Cub de Investigaciones Biológicas (citado oct-dic 2020); 39(4) Disponible en: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://scielo.sld.cu/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS0864-03002020000400018&ved=2ahUKEwi5uqmMlez0AhXMqzABHZOWCz0QFnoECAUQAQ&usg=AOvVaw2-TxFzzuU5ewoIY7Cu4jtd
 7. Maldonado Narel Paniagua-Zambrana C. Bussman RW. La importancia de las plantas medicinales, su Taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el corona virus. (citado abril 2020); 55(1) Disponible en: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.scielo.org.bo/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS1605-25282020000100001&ved=2ahUKEwi5uqmMlez0AhXMqzABHZOWCz0QFnoECAAsQAQ&usg=AOvVaw29dvybYFTPUIbE8piuYbTn
 8. Prevengho-Vir. CECMED.cu. [Internet]. La Habana. 2020 [citado 5 de julio 2020]. Disponible en: <https://www.cecmecmed.cu/registro/rcp/prevenghor-vir>.
 9. Ecured. Homeopatía. Ecured: Enciclopedia cubana. 2017. Acceso: 16/10/2017. Disponible en: https://www.ecured.cu/Medicina_tradicional_y_natural_en_Cuba.
 10. Fernández Cuadros ME. Albaladejo Frorín MJ. Alava Rabasa S. Ozono y Covid 19: bases fisiológicas y sus posibilidades terapéuticas según estado evolutivo de la infección por SARS-COV-2. Rev de la Sociedad española (citado marzo-2021); 28(1) Disponible en: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://scielo.isciii.es/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS113480462021000200027&ved=2ahUKEwiO4pKQkz0AhVKQTABHZj1Ay8QFnoECAkQAQ&usg=AOvVaw17xRLThSKILwQTUFexInUf

11. Bustinzuriaga Marta I. Homeoprofilaxis en tiempos de coronavirus. Rev Ciencias Médicas (citado 2021); 25(1) Disponible en: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v25n1/1561-3194-rpr-25-01-e4608.pdf&ved=2ahUKEwi3g6uuluz0AhWDTTABHcVgBRQQFnoECAQQAQ&usg=AOvVaw2tBZia7i6E6PK1zgmsCOxJ>
 12. Instituto Nacional de seguridad y salud en trabajo. El Ozono Como Desinfectante Frente Al Coronavirus Sars-Cov-2. Gobierno de España (Versión actualizada a 29 de junio de 2020) Disponible en: https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.insst.es/documents/94886/712877/El%2Bozono%2Bcomo%2Bdesinfectante%2Bfrente%2Bal%2BSARS-%2BCov-2%2B%252802_07_20%2529.pdf/0bc228eb-718d-490f-932d-088d46be701c&ved=2ahUKEwjN9LTGIOz0AhVJSzABHcmCCyE4ChAWegQIBxAB&usg=AOvVaw1v8oixup9BtdpOBCztXK1n
 13. Zhang B. et. al. Acupuncture for breathlessness in COVID-19A protocol for systematic review and meta-analysis. Medicine (2020) 99:27. <http://dx.doi.org/10.1097/MD.0000000000020701>. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7337514/pdf/medi-99-e20701.pdf>.
 14. Álvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sáliz C. Medicina tradicional china. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. La Habana: ECIMED. 2017.
 15. Verastegui C. Explicaciones a la guía para las intervenciones de acupuntura y moxibustión en COVID-19 (segunda edición). Rev int acupuntura. 2020;14(1):27–31. Disponible en. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7296303/pdf/main.pdf>
- Zhang B. et. al. Acupuncture for breathlessness in COVID-19A protocol for systematic review and meta-analysis. Medicine (2020) 99:27. <http://dx.doi.org/10.1097/MD.0000000000020701>. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7337514/pdf/medi-99-e>